

Anmeldung

Online-Anmeldung



www.lauftreff-bad-abbach.de

Banküberweisung

Lauftreff Bad Abbach – Lauf 2019

IBAN DE53 7506 9014 0000 1932 40

BIC GENODEF1ABS

Verwendungszweck:

Name, Vorname, Ort, Geburtsjahr, welcher Lauf, ggf. Verein

Es ist unbedingt vorher die Online-Anmeldung erforderlich.

Meldeschluss

16. Juli 2019 [24.00 Uhr]

Nachmeldungen werden am 21. 7. 2019 zwischen 7.30 Uhr und 8.30 Uhr entgegengenommen.

Nachmeldegebühr: 5,- Euro für Viertelmarathon und Nordic Walking
3,- Euro für Kinder-/Jugendlauf

Sponsoren

FAHNER
BAUUNTERNEHMEN

WIR BAUEN FÜR SIE
IHRE WEGE ZUM ZIEL

KOMPETENT
UND FLEXIBEL

MALLERSDORF-PFAFFENBERG BARBING-REGENSBURG DAHLLEWITZ-BERLIN FREISING-MÜNCHEN www.fahnerbau.de

Sponsoren



*Dabei sein,
ist alles ...*

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen allen Teilnehmern
viel Spaß und Erfolg
beim Insellauf Bad Abbach!

Raiffeisenbank
Bad Abbach-Saal eG

Kreissparkasse Kelheim

<http://www.kreissparkasse-kelheim.de>



Physiotherapie
Anett Möckel

Kaiser-Heinrich-II.-Str. 7
93077 Bad Abbach
Telefon: (0 94 05) 10 79
Mail: am-physio@freenet.de

Euer führender
Teamsportändler
Bayerns
www.sporthartl.de

HARTL
MODE + SPORT
Bad Abbach - Oberndorf



Lauftreff Bad Abbach e.V.

18. Bad Abbacher Insel-Lauf „Laufend helfen“

für Mobile Organisation Notfallseelsorge
und Anschlussdienste MONA

Bad Abbach
Kurpark – Donaupromenade – Freizeitinsel

Viertelmarathon (10,549 km)

Nordic Walking

3 km Kinder-und-Jugend-Lauf

21. Juli 2019

Start & Ziel beim Inselbad
auf der Freizeitinsel

Online-Anmeldung:
www.lauftreff-bad-abbach.de

Hauptlauf Viertelmarathon 10,549 km

Nordic Walking

Start	9.00 Uhr beim Inselbad	
Startgeld	Viertelmarathon	11,- €
	Nordic Walking	6,- €
	Nachmeldegebühr	5,- €
Klasseneinteilung	Jugend W/M (2000 bis 2003), Frauen/Männer ab 20 (1999 und älter), ab W30/M30 Fünfeinteilung	
Strecke	Rundkurs mit flacher, größtenteils asphaltierter Strecke entlang der Donaupromenade, durch Kurpark und Markt Bad Abbach	
Siegerehrung	ca. 1 Stunde nach dem Lauf	
Streckenservice	Bei Km 5 & Km 8: Wasser Start & Ziel: Wasser, Bananen, Melonen Kennzeichnung für jeden Kilometer.	
Startnummern	Bitte sichtbar vorne tragen, sonst keine Wertung möglich!	

Laufcup

Der Viertelmarathon gilt für Jugendliche und Erwachsene als Wertungslauf für den 11. Landkreis Laufcup 2019.

Der 3 km Lauf gilt für Schüler/-innen als Wertungslauf für den 11. Landkreis Laufcup 2019.

Informationen dazu unter www.landkreis-kelheim.de

Startunterlagen

Ausgabe:	21. 7. 2019 ab 7.30 Uhr
Ort:	Start & Ziel beim Inselbad, Freizeitinsel

Kinder-und-Jugend-Lauf

Eine Runde auf der Insel (3 km)
für Jugendliche und Schüler/innen (Jg. 2003 bis 2013)

Start	9.05 Uhr
Startgeld	4,- €
Nachmeldegebühr	2,- € am 21. Juli 2019
Strecke	Flacher Rundkurs auf der Freizeitinsel, teilweise geschotterte Wege bzw. asphaltiert.

Für alle Läufe

Start & Ziel	Parkplatz Inselbad auf der Freizeitinsel, Inselstrasse 1, 93077 Bad Abbach
Umkleide & Duschen	Im Inselbad auf der Freizeitinsel möglich
Urkunden	Selbsta Ausdruck der Urkunden auf www.lauftreff-bad-abbach.dei

Anfahrt

B 16, Ausfahrt Lengfeld, weiterfahren Richtung Poikam und Gundelshausen. Der Beschilderung zum Inselbad folgen.

Parkplätze

Parkmöglichkeiten auf der Freizeitinsel in unmittelbarer Nähe von Start/Ziel.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt bei allen Laufwettbewerben keine Haftung für Unfälle, Sachbeschädigungen oder sonstige Schäden.

Spendenaktion „Laufend helfen“



MONA steht für Mobile Organisation Notfallseelsorge und Anschlussdienste und ist ein Projekt zur begleitenden Hilfe für Angehörige von Notfallopfern

MONA ist eine Privatinitiative von (ehrenamtlichen) Mitarbeitern des BRK Kreisverbandes Kelheim gemeinsam mit den Religionsgemeinschaften (katholisch, evangelisch, islamisch) unter der Schirmherrschaft des BRK Kelheim.

Außer einer jährlichen Unterstützung durch den BRK Kreisverband Kelheim in Höhe von 500,- € bleiben der MONA nur Spenden als Einnahmequelle.

Deshalb wollen wir mit den Organisationsbeiträgen der Laufteilnehmer dieses Engagement im Landkreis Kelheim tatkräftig mit einer Spende unterstützen.

Und nach dem Lauf ins ...



Jeder Teilnehmer erhält eine **Tages-Freikarte** für einen Besuch im Inselbad. Die Karte gilt für die Badesaison 2019 an einem beliebigen Tag.

Wir danken dem Markt Bad Abbach für die freundliche Unterstützung.