

23. Insellauf 2026

Lauftreff Bad Abbach
Ergebnisliste

03.05.2026
Seite 1

Viertelmarathon Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		682	Spangler, Markus	M 30	1	TSV Beratzhausen	37:33,0 min
2.	2		588	Lehle, Michael	M 35	1	SC Thaldorf	38:10,1 min
3.	3		692	Miranda, Adriano	M 35	2	FSV Sandharlanden	39:31,9 min
4.	4		565	Bauknecht, Maurice-Léoi	MHK	1	SWC Regensburg	40:06,4 min
5.	5		644	Gottschalk, Richard	M 35	3	SWC Regensburg	40:22,3 min
6.	6		631	Amann, Johannes	M 30	2	FSV Sandharlanden	40:37,3 min
7.	7		529	Rengnath, Stefan	M 35	4	TSV Dietfurt	41:05,6 min
8.	8		531	Wurmer, Hans	M 35	5	Altbachschützen Hausen	41:10,0 min
9.	9		503	Zankl, Armin	M 55	1	LVR Geiselhöring	41:30,9 min
10.	10		633	Daffner, Stefan	M 35	6	FSV Sandharlanden	41:50,3 min
11.	11		601	Wagner, Johannes	M 45	1	Neubiberg	42:14,9 min
12.	12		639	Häckl, Thomas	M 35	7	SC Thaldorf	42:17,7 min
13.	13		627	Tschage, Niclas	MHK	2	FSV Sandharlanden	42:30,6 min
14.	14		546	Kießwetter, Fabian	M 45	2	Rohr	43:21,1 min
15.	15		580	Träger, Leander	MJU 20	1	SV Postbauer	43:32,1 min
16.	16		594	Rienmüller, Thomas	M 45	3		43:46,9 min
17.	17		642	Hagn, Florian	M 45	4	Kelheim	44:31,4 min
18.	18		544	Kaufmann, Igor	M 40	1	BMW Laufteam	44:38,9 min
19.	19		624	Riese, Elias	MHK	3	FSV Sandharlanden	44:39,3 min
20.	20		525	Pfeffer, Oliver	M 50	1	LLC Marathon Regensburg e.V.	45:01,6 min
21.	21		640	Brandl, Johann	M 40	2	FF Holzharlanden	45:41,7 min
22.		1	676	Meier, Juliane	WJU 18	1		46:35,2 min
23.	22		608	Schumann, Leon	MHK	4	TV Riedenburg 1906 e.V.	46:37,9 min
24.	23		570	Wurmer, Bernhard	M 40	3	SC Thaldorf	47:14,9 min
25.		2	563	Küffner, Corinna	W 45	1	Run & bike Kelheim e.V.	47:19,4 min
26.	24		540	Zinner, Markus	M 45	5	Bad Abbach	47:38,2 min
27.		3	618	Worch, Verena	W 40	1	FSV Sandharlanden	47:50,8 min
28.	25		507	Lex, Stephan	M 50	2	Siedlungsläufer Regensburg	48:02,5 min
29.	26		653	Limmer, Karl	M 55	2	Sommerbiathlon Grüne Au Peising	48:30,4 min
30.	27		694	Guckenberger, Florian	M 40	4	LLC Marathon Regensburg	48:41,9 min
31.		4	569	Parker, Bianca	W 50	1	Baches Laufprojekt	48:44,4 min
32.	28		577	Seiler, Florian	M 40	5	Familie Seiler	49:09,6 min
33.	29		530	Krausenecker, Stefan	M 50	3	Altbachschützen Hausen	49:15,6 min
34.	30		550	Brachner, Tobias	M 40	6	Peppex Sports Team	49:25,9 min
35.	31		568	Reim, Alexander	MHK	5	SC Thaldorf	49:30,1 min
36.	32		678	Froschermeier, Thomas	M 40	7		49:38,6 min
37.	33		579	Amrein, Sandro	M 55	3	LLC Marathon Regensburg	49:42,8 min
38.	34		629	Forstner, Rupert	M 60	1	FSV Sandharlanden	49:56,9 min
39.	35		615	Köglmaier, Georg	M 50	4	FSV Sandharlanden	50:11,2 min
40.		5	646	Raith, Simone	W 35	1	Raiffeisenbank Kreis Kelheim	50:22,0 min
41.		6	622	Festl, Fee	WHK	1	FSV Sandharlanden	50:25,4 min
42.	36		610	Eisenknappl, Daniel	M 40	8	TV Riedenburg 1906 e.V.	50:46,4 min
43.		7	661	Schmitz - Halwass, Karin	W 45	2	Baches Laufprojekt	51:04,5 min
44.	37		571	Beslmeisl, Hubert	M 60	2	Baches Laufprojekt	51:07,8 min
45.	38		587	Sager, Helmut	M 55	4	Baches Laufprojekt	51:20,6 min
46.	39		604	Lichtl, Christian	M 40	9	Bird Power	51:29,1 min
47.	40		641	Irber, Rudolf	M 55	5	LG Region Landshut	51:36,8 min
48.		8	541	Freund, Stefanie	W 45	3	Bad Abbach	51:42,9 min
49.	41		699	May, Chris	M 35	8	LLC Marathon Regensburg	51:43,2 min
50.	42		654	Seidl, Christian	M 60	3	LLC Marathon Regensburg	51:49,1 min
51.	43		673	Gimmel, Jakob	MJU 18	1	SC Großberg	51:49,4 min
52.	44		584	Wagner, Florian	M 30	3	1. AC Regensburg Gewichtheben	51:56,4 min
53.	45		553	Schierling, Stefan	M 50	5	Peppex Sports Team	52:03,6 min
54.	46		575	Pene, Philipp	M 45	6	TV Oberndorf	52:13,8 min

23. Insellauf 2026

Lauftreff Bad Abbach
Ergebnisliste

03.05.2026
Seite 2

Viertelmarathon Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
55.		9	603	Hallbauer, Anja	W 40	2	Deing rennt by FC Teugn	52:18,8 min
56.	47		567	Schlauderer, Stefan	M 40	10	SC Thaldorf	52:21,1 min
57.	48		674	Gimmel, Andreas	M 45	7	SC Großberg	52:21,4 min
58.	49		658	Troll, Andreas	M 50	6		52:21,6 min
59.	50		675	Kandziora, Jörg	M 55	6	LC Donau Regensburg	52:22,9 min
60.	51		514	Lintl, Adrian	M 50	7	Regenstau	52:24,4 min
61.		10	539	Drechsel, Lissy	W 35	2	Baches Laufprojekt	53:34,7 min
62.	52		602	Heide, Moritz	M 30	4	Bad Abbach	53:35,8 min
63.		11	528	Zinner, Sandra	W 40	3	SC Thaldorf	53:38,2 min
64.		12	595	Hofmeister, Johanna	WJU 20	1	Skiclub Großberg	53:45,7 min
65.	53		557	Reitmeier, Thomas	M 45	8	Fit und Fun Mühlhausen	54:04,8 min
66.	54		560	Schinharl, Alexander	M 45	9	LLC Marathon Regensburg	54:05,6 min
67.	55		581	Duermayer, Christian	M 55	7	Hausen	54:23,1 min
68.		13	636	Oberhofer, Katharina	W 35	3	FSV Sandharlanden	54:28,5 min
69.	56		543	Heller, Maik	M 50	8	Mühlberg	54:33,8 min
70.		14	527	Paternoster, Sina	W 45	4	SC Thaldorf	54:37,1 min
71.	57		656	Boy, Henry	M 40	11	TSV Abensberg	55:16,2 min
72.	58		691	Eckert, Stephan	M 50	9	Naabtal 50	55:33,2 min
73.		15	693	Art, Veronika	W 30	1	LLC Marathon Regensburg	55:39,3 min
74.		16	578	Bach, Silvia	W 45	5	Run & bike Kelheim	55:45,1 min
75.		17	605	Stauber, Verena	W 35	4	Bird Power	55:50,6 min
76.	59		533	Uth, Fabian	M 35	9	Team Thekla	55:54,8 min
77.		18	547	Kling, Isabell	WHK	2	Swiss-Bavarian Racing Snails	55:56,9 min
78.		19	508	Berger, Lydia	W 30	2		56:02,4 min
79.		20	552	Gantner, Dani	W 45	6	Peppex Sports Team	56:40,0 min
80.	60		561	Schmid, Josef	M 70	1	Run & bike Kelheim e.V.	57:31,8 min
81.	61		645	Mirwald, Thomas	M 35	10	Raiffeisenbank Kreis Kelheim	57:32,8 min
82.	62		648	Mirbeth, Stefan	M 35	11	Raiffeisenbank Kreis Kelheim	57:50,3 min
83.	63		526	Schlittenbauer, Stefan	M 60	4	Geibenstetten	57:53,4 min
84.	64		698	Binder, Andi	MHK	6	Innenausbau Pirthauer	58:03,4 min
85.	65		668	Breslin, Kevin	M 60	5		58:20,6 min
86.		21	558	Reitmeier, Anja	W 45	7	Fit und Fun Mühlhausen	58:21,7 min
87.		22	510	Wurmer, Steffi	W 35	5	SC Thaldorf	58:23,5 min
88.		23	614	Benedek, Judit	W 45	8	FSV Sandharlanden	58:38,9 min
89.		24	562	Schauer, Veronika	W 40	4	Fit & Fun Mühlhausen	58:41,1 min
90.	66		623	Knöbl, Armin	M 50	10	FSV Sandharlanden	58:44,2 min
91.	67		590	Pirthauer, Markus	M 35	12	Innenausbau Pirthauer	59:10,6 min
92.		25	509	Retzer, Adriana	W 45	9	Trailmäuse	59:12,5 min
93.		26	536	Schlauderer, Steffi	W 35	6	SC Thaldorf	59:35,2 min
94.	68		638	Müller, Helmut	M 55	8	Baches Laufprojekt	59:45,3 min
95.		27	596	Hofmeister, Lisa	WHK	3	Skiclub Großberg	59:55,9 min
96.		28	559	Gabler, Stefanie	W 40	5	Bad Abbach	1:00:02,1 h
97.	69		504	Buhl, Bernd	M 60	6	Bad Abbach	1:00:03,4 h
98.		29	600	Aigner-Sahin, Andrea	W 50	2	Bad Abbach	1:00:05,2 h
99.	70		564	Kreß, Hans-Ulrich	M 70	2	Lauftreff Bad Abbach e.V.	1:00:16,1 h
100.		30	512	Dürmeier, Andrea	W 45	10	Baches Laufprojekt	1:00:39,0 h
101.		31	576	Schwindl, Yvonne	W 35	7	Baches Laufprojekt	1:00:44,9 h
102.	71		599	Jerchel, Manuel	M 30	5	Bad Abbach	1:00:54,5 h
103.	72		522	Gerking, Sven	M 50	11	Regensburg	1:01:11,8 h
104.		32	574	Türk, Eike	W 55	1	SC Thaldorf	1:01:13,9 h
105.	73		517	Limmer, Christoph	MHK	7	Scharfes Eck Racing Team - Bad Abbach	1:01:15,6 h
106.	74		519	Gruber, Christian	MHK	8	Scharfes Eck Racing Team - Bad Abbach	1:01:16,3 h
107.	75		516	Lermer, Simon	MHK	9	Scharfes Eck Racing Team - Bad Abbach	1:01:16,9 h
108.	76		515	Bonitz, Niklas	MHK	10	Scharfes Eck Racing Team - Bad Abbach	1:01:17,6 h

23. Insellauf 2026

Lauftreff Bad Abbach
Ergebnisliste

03.05.2026
Seite 3

Viertelmarathon Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
109.	77		591	Schnabl, Matthias	M 40	12	Innenausbau Pirthauer	1:01:30,3 h
110.	78		643	Wallner, Josef	M 75	1	Run & bike Kelheim e.V.	1:01:34,8 h
111.		33	532	Schlauderer, Nadine	W 40	6	SC Thaldorf	1:01:45,0 h
112.		34	677	Meier, Magdalena	WJU 18	2		1:01:49,6 h
113.		35	697	Bogner, Veronika	W 35	8	Innenausbau Pirthauer	1:02:21,3 h
114.		36	585	Lottner, Lena	WHK	4	1. AC Regensburg Gewichtheben	1:02:31,7 h
115.	79		545	Keßberg, Anton	M 35	13	Bad Abbach	1:03:26,0 h
116.		37	598	Peter, Caroline	W 30	3	Bad Abbach	1:03:33,0 h
117.	80		548	Maaz, Rene	M 45	10	Siegenburg	1:03:51,8 h
118.		38	537	Webeck, Romy	W 30	4	Bad Abbach	1:03:58,6 h
119.		39	556	Werner, Sylvia	W 45	11	Bad Abbach	1:04:20,0 h
120.	81		690	Lenz, Thomas	M 40	13	Feuerwehr Bad Abbach	1:04:22,4 h
121.		40	542	Wallner, Katharina	W 35	9	Bad Abbach	1:04:45,7 h
122.		41	534	Stöber, Viona	WJU 18	3	Run & bike Kelheim e.V.	1:05:11,6 h
123.		42	501	Marschner, Rebecka	W 30	5	LLC Marathon Regensburg e.V.	1:05:38,5 h
124.	82		634	Utry, Marc	M 60	7	FSV Sandharlanden	1:05:39,3 h
125.	83		625	Wienczek, Marcus	M 45	11	FSV Sandharlanden	1:05:53,7 h
126.		43	650	Limmer, Carina	WHK	5	Sommerbiathlon Grüne Au Peising	1:06:20,2 h
127.		44	649	Bantelmann, Julia	WHK	6	Sommerbiathlon Grüne Au Peising	1:06:20,6 h
128.		45	609	Böhm, Rebecka	W 40	7	TV Riedenburg 1906 e.V.	1:06:32,3 h
129.	84		592	Springer, Sebastian	M 30	6	Innenausbau Pirthauer	1:06:36,8 h
130.		46	666	Dachauer, Manuela	W 40	8	Fit & Fun Mühlhausen	1:06:46,1 h
131.		47	520	Lintl, Daniela	W 45	12	Momstars	1:07:21,2 h
132.	85		626	Coordes, Ralf	M 60	8	FSV Sandharlanden	1:07:30,8 h
133.		48	583	Gallenberger, Eva	W 30	6	1. AC Regensburg Gewichtheben	1:07:51,2 h
134.		49	589	Fleischer, Johanna	W 30	7	Langquaid	1:08:08,6 h
135.	86		549	Scherzer, Daniel	MJU 20	2	Saal	1:08:13,0 h
136.		50	586	Sager, Theresa	WHK	7	Unterteuerting	1:08:43,2 h
137.	87		538	Ayala Jurado, Angel	M 65	1	BAD ABBACH	1:09:09,6 h
138.		51	680	Grantner, Marei	W 45	13	Rush Runners	1:09:10,2 h
139.	88		566	Schreckenbach, Christia	M 45	12	Metro Regensburg	1:09:52,9 h
140.		52	621	Riese, Carmen	W 55	2	FSV Sandharlanden	1:10:19,2 h
141.		53	628	Brachtel, Karin	W 60	1	FSV Sandharlanden	1:10:23,3 h
142.		54	535	Stöber, Kerstin	W 50	3	TV Riedenburg 1906 e. V.	1:11:06,2 h
143.	89		637	Forstner, Thomas	M 55	9	FSV Sandharlanden	1:11:27,4 h
144.		55	597	Kuke, Stefanie	W 40	9	Coswig	1:12:01,0 h
145.	90		554	Henzler, Benjamin	M 40	14	Peppex Sports Team	1:12:20,4 h
146.	91		619	Hampp, Marco	M 50	12	FSV Sandharlanden	1:12:36,8 h
147.		56	635	Hatzl, Sabrina	W 40	10	FSV Sandharlanden	1:12:37,0 h
148.		57	632	Oberhofer, Angela	W 60	2	FSV Sandharlanden	1:12:37,4 h
149.		58	613	Kronauer, Irmi	W 55	3	FSV Sandharlanden	1:15:18,9 h
150.	92		630	Reger, Erich	M 55	10	FSV Sandharlanden	1:15:19,2 h
151.		59	748	Thagavi, Sara	WHK	8		1:15:59,0 h
152.	93		747	Wölfel, Axel	MHK	11		1:16:04,6 h
153.	94		521	Ranftl, Robert	MHK	12	Bad Abbach	1:16:05,1 h
154.		60	617	Volland, Laura	WHK	9	FSV Sandharlanden	1:20:58,2 h
155.		61	582	Lanzinger, Eva	W 30	8	1. AC Regensburg Gewichtheben	1:23:19,1 h
156.		62	524	Pfeffer, Barbara	W 50	4	LLC Marathon Regensburg e.V.	1:25:10,2 h
157.		63	616	Irla, Joana	WHK	10	FSV Sandharlanden	1:43:24,3 h

157 Finisher