

# 18. Insellauf 2019

Laufftreff Bad Abbach e.V.

21.07.2019

Ergebnisliste

Seite 1

## Viertelmarathon Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		21	Ulmer, Ingo	1974	M45	run & bike Kelheim		GER	38:44,3 min
2.	2		138	Schöberl, Bernhard	1976	M40	Peppex Sports Team			39:41,5 min
3.	3		110	Keil, Alexander	1984	M35	Abensberg		GER	40:01,5 min
4.	4		84	Retzer, Volkmar	1968	M50	SWC Regensburg		GER	40:38,1 min
5.	5		71	Daffner, Stefan	1989	M30	FSV Sandharlanden		GER	42:16,9 min
6.	6		132	May, Stefan	1964	M55	Runners Point DEZ		GER	42:19,5 min
7.	7		134	Wild, Daniel	1991	MHK	SC Grossberg			42:20,5 min
8.	8		124	Löhlein, Matthias	1981	M35	Kneitingner Team			42:44,0 min
9.	9		125	Tuschke, Uwe	1964	M55	TSV Bad Gögging			43:02,8 min
10.	10		139	Maier, Matthias	2002	MJU20	Skiclub Rottenburg			43:23,7 min
11.	11		78	Danny, Kitsche	1977	M40	Skiclub Großberg		GER	43:30,3 min
12.	12		69	Amann, Johannes	1992	MHK	FSV Sandharlanden		GER	43:41,9 min
13.	13		119	Beslmeisl, Hubert	1962	M55	Baches Lauf Projekt		GER	44:07,3 min
14.	14		93	Alkofer, Stefan	1994	MHK	FSV Sandharlanden		GER	44:23,4 min
15.	15		122	Karl, Anton	1969	M50	Feuerwehr Ihrlerstein			44:43,3 min
16.	16		91	Rußé, Peter	1977	M40	Fluxkompensation		GER	44:49,8 min
17.	17		136	Ettner, Albert	1961	M55	Skiclub Großberg			44:58,9 min
18.	18		100	Forster, Werner	1972	M45	Baches Lauf Projekt		GER	45:22,2 min
19.	19		12	Ruettinger, Maximilian	1988	M30	Nürnberg		GER	45:39,2 min
20.	20		133	Janker, Martin	1986	M30	SC Grossberg			45:39,6 min
21.	21		34	Krausenecker, Simon	2003	MJU20	Altbachschützen Hausen		GER	46:09,1 min
22.	22		140	Manglkammer, Andreas	1974	M45				46:13,6 min
23.	23		23	Heck, Holger	1975	M40	Ihrlerstein		GER	46:24,9 min
24.	24	1	88	Küffner, Corinna	1977	W40	run & bike Kelheim		GER	46:48,0 min
25.	24		106	Limmer, Karl	1968	M50	Sommerbiathlonteam Grün		GER	46:48,7 min
26.	25		32	Krausenecker, Stefan	1974	M45	Altbachschützen Hausen		GER	46:50,0 min
27.	26		83	Heck, Peter	1976	M40	Kelheim		GER	47:28,1 min
28.	27		98	Braun, Alexander	1968	M50	LLC Marathon Regensburg		GER	47:49,2 min
29.	28	2	68	Breu, Bianka	1968	W50	FSV Sandharlanden		GER	47:51,1 min
30.	28		4	Kießwetter, Fabian	1979	M40	TSV Rohr		GER	48:16,6 min
31.	29		15	Bucher, Jürgen	1987	M30	Saal		GER	48:27,1 min
32.	30		118	Qian, Fei	1973	M45	SC Neutraubling		GER	48:37,8 min
33.	31		13	Neumeier, Martin	1976	M40	Team Neumeier		GER	48:44,0 min
34.	32		24	Elflein, Georg	1958	M60	run & bike Kelheim		GER	49:03,3 min
35.	33		73	Nadler, Norbert	1975	M40	FSV Sandharlanden		GER	49:11,9 min
36.	34		108	Gruber, Daniel	2001	MJU20	Sommerbiathlonteam Grün		GER	49:12,3 min
37.	35		17	Colotto, Mauro	1969	M50	Run Family		GER	49:16,9 min
38.	36		18	Schmid, Josef	1952	M65	run & bike Kelheim e. V.		GER	49:21,0 min
39.	37	3	33	Krausenecker, Theresa	2001	WJU20	Altbachschützen Hausen		GER	49:26,7 min
40.	37		37	Troll, Andreas	1972	M45	Alteglöfsheim		GER	49:27,2 min
41.	38		1	Zimmermann, Thomas	1978	M40	Nittendorf		GER	49:29,0 min
42.	39		63	Sager, Helmut	1969	M50	Baches Lauf Projekt		GER	49:36,9 min
43.	40		45	Kastler, Manfred	1978	M40	Baches Lauf Projekt		GER	49:37,3 min
44.	40	4	113	Röckl, Sina	1986	W30	Neumarkt		GER	49:37,8 min
45.	41		2	Pfeffer, Oliver	1973	M45	TSV Bad Abbach		GER	49:45,3 min
46.	42		44	Berghammer, Josef	1980	M35	Abensberg		GER	49:49,8 min
47.	43		40	Hintermeier, Michael	2002	MJU20	TSV 1861 Mainburg, Leichi		GER	49:53,5 min
48.	44		128	Breslin, Kevin	1965	M50				49:55,7 min
49.	45		75	Zieglmeier, Richard	1955	M60	FSV Sandharlanden		GER	50:08,2 min
50.	46		31	Pusch, Manuel	1983	M35	Baches Lauf Projekt		GER	50:13,4 min
51.	47		103	Matthalm, Fabian	1998	MHK	Sulzbach-Rosenberg		GER	50:18,7 min
52.	48		67	Gleich, Ralf	1969	M50	Teuerting Runners		GER	50:20,9 min
53.	49		109	Riepl, Felix	2001	MJU20	Sommerbiathlonteam Grün		GER	50:27,4 min
54.	50		121	Krammel, Tobias	1980	M35	TV Riedenburg		GER	50:48,4 min

# 18. Insellauf 2019

Laufftreff Bad Abbach e.V.

21.07.2019

Ergebnisliste

Seite 2

## Viertelmarathon Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
55.		5	92	Hurt, Bärbel	1983	W35	Tristar Regensburg e.V		GER	51:01,7 min
56.	51		28	Leuckert, Sven	1989	M30	Running Linguists		GER	51:32,3 min
57.	52		127	Artmann, Roland	1972	M45	Pettendorf		GER	51:47,4 min
58.		6	114	Bretl, Martina	1973	W45	run & bike kelheim		GER	52:08,1 min
59.	53		129	Schröppl, Bernhard	1958	M60	Run & bike kelheim			52:09,1 min
60.	54		8	Meyer, Dirk	1978	M40	Bad Abbach		GER	52:18,0 min
61.	55		86	Merkel, Thomas	1972	M45	SCSC-Teugn		GER	52:23,3 min
62.		7	123	Schien, Uschi	1968	W50	Run & bike kelheim			52:27,9 min
63.	56		54	Maaz, Rene	1979	M40	Abensberg		GER	52:38,1 min
64.	57		115	Oliver, Peter	1983	M35	Regensburg		GER	52:55,3 min
65.	58		101	Boy, Henry	1984	M35	FSV Sandharlanden		GER	53:05,1 min
66.	59		22	Stümpfle, Franz	1946	M70	TV Geiselhöring		GER	53:07,5 min
67.	60		39	Schwertl, Josef	1952	M65	TSV 1861 Mainburg, Leich		GER	53:11,5 min
68.		8	38	Rutte, Rega	1957	W60	Baches Lauf Projekt		GER	53:34,3 min
69.		9	144	Bach, Silvia	1978	W40	Run & bike kelheim			53:43,9 min
70.	61		16	Grünbaum, Herbert	1959	M60	SC Kirchdorf		GER	53:51,0 min
71.	62		89	Coordes, Ralf	1965	M50	FSV Sandharlanden		GER	53:55,4 min
72.	63		11	Schreckenbach, Christia	1978	M40	Wiesent		GER	54:00,9 min
73.	64		41	Bogdan, Emil	1956	M60	SVH Sandsbach		GER	54:06,5 min
74.	65		58	Schächtele, Nils Séline	1976	M40	Power Nordic Walking Reg		GER	54:15,5 min
75.		10	79	Hallbauer, Anja	1986	W30	Running Team L.O.A.D.		GER	54:19,2 min
76.	66		80	Hallbauer, Lars	1984	M35	TV Oberndorf		GER	54:19,9 min
77.		11	131	Finkenzeller, Iris	1974	W45	TSV Mainburg			54:26,4 min
78.	67		35	Rummel, Christian	1969	M50	Baches Lauf Projekt		GER	54:27,1 min
79.	68		20	Köhlhofer, Kurt	1947	M70	TV Riedenburg		GER	54:27,6 min
80.		12	102	Wieggers, Andrea	1965	W50	Skiclub Großberg		GER	54:34,2 min
81.	69		6	Schlittenbauer, Stefan	1966	M50	Fit & Fun Mühlhausen		GER	54:40,4 min
82.	70		53	Pernpeintner, Alois	1965	M50	FC Oberhinkofen		GER	54:46,0 min
83.		13	47	Huber, Christina	1985	W30	Baches Lauf Projekt		GER	54:50,2 min
84.	71		48	Attenberger, Josef	1969	M50	93333 Neustadt		GER	54:53,7 min
85.		14	111	Brunner, Karola	1974	W45	Baches Lauf Projekt		GER	54:57,6 min
86.	72		49	Buchner, Ludwig	1950	M65	KanuClubKelheim e.V.		GER	55:53,2 min
87.	73		60	Wallner, Josef	1950	M65	Run & Bike Kelheim		GER	55:59,8 min
88.	74		112	Gorris, Hans-Heiner	1974	M45	Bad Abbach		GER	56:06,6 min
89.		15	94	Kraus, Daniela	1974	W45	Tri Team Bludenz		GER	56:13,7 min
90.	75		85	Müller, Helmut	1970	M45	Baches Lauf Projekt		GER	56:25,4 min
91.	76		76	Lubich, Stefan	1983	M35	FSV Sandharlanden		GER	56:28,8 min
92.		16	135	Ettner, Simone	1963	W55	SC Grossberg			56:46,5 min
93.		17	104	Hauenstein, Sabine	1979	W40	TV Münchsmünster		GER	57:03,0 min
94.		18	51	Schindler, Sandra	1979	W40	Baches Lauf Projekt		GER	57:10,5 min
95.		19	36	Taylor, Kerstin	1969	W50	Riedenburg		GER	57:18,5 min
96.	77		26	Kreiß, Hans-Ulrich	1956	M60	Laufftreff Bad Abbach		GER	57:25,3 min
97.	78		27	Brato, Thorsten	1978	M40	Running Linguists		GER	57:30,1 min
98.		20	120	Hart, Christina	1976	W40	Baches Lauf Projekt		GER	57:45,1 min
99.		21	72	Fuchs, Sieglinde	1966	W50	FSV Sandharlanden		GER	58:05,2 min
100.	79		77	Utry, Marc	1962	M55	FSV Sandharlanden		GER	58:05,8 min
101.	80		74	Reger, Erich	1968	M50	FSV Sandharlanden		GER	58:20,3 min
102.	81		70	Bucher, Ralph	1986	M30	FSV Sandharlanden		GER	58:30,2 min
103.		22	65	Linge, Katrin	1974	W45	Sportsjentene		GER	58:33,9 min
104.		23	46	Kastler, Romana	1978	W40	Baches Lauf Projekt		GER	59:06,1 min
105.		24	130	Winklmaier, Ulrike	1983	W35	TSV Mainburg			59:17,5 min
106.	82		57	Schächtele, Julian	2005	MJU16	SWC Regensburg		GER	59:28,9 min
107.	83		25	Wheeler, Stuart	1963	M55	Riedenburg		GER	59:37,3 min
108.		25	61	Freund, Stefanie	1981	W35	Bad Abbach		GER	59:54,1 min

# 18. Insellauf 2019

Laufftreff Bad Abbach e.V.

21.07.2019

Ergebnisliste

Seite 3

## Viertelmarathon Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
109.	84		62	Freund, Florian	1981	M35	Bad Abbach		GER	59:54,9 min
110.	85		87	Hofmann, Markus	1973	M45	OSRAM Regensburg		GER	59:59,7 min
111.		26	137	Thalmann, Anja	1977	W40	Peppex Sports Team			1:00:18,1 h
112.	86		55	Scherl, Josef	1947	M70	Laufftreff Bad Abbach		GER	1:00:45,0 h
113.	87		7	Vieracker, Thomas	1966	M50	Regensburg		GER	1:01:12,6 h
114.		27	19	Dürmeier, Andrea	1977	W40	Baches Lauf Projekt		GER	1:02:04,6 h
115.		28	116	Gerich, Asaria	2002	WJU20	TSV 1862 Neuburg		GER	1:02:22,1 h
116.	88		5	Fehrer, Michael	1970	M45	JFG Donautal Bad Abbach		GER	1:02:22,6 h
117.	89		52	Burkert, Stephan	1971	M45	Lengfeld		GER	1:02:27,3 h
118.		29	107	Bantelmann, Julia	2003	WJU20	Sommerbiathlonteam Grün		GER	1:02:33,4 h
119.		30	97	Kohl, Julia	1992	WHK	Regensburg		GER	1:03:10,2 h
120.		31	142	Kvelidze, Nina	1997	WHK				1:03:11,7 h
121.		32	82	Jäcklin, Verena	1992	WHK	Rennmäuse		GER	1:03:12,4 h
122.		33	81	Braun, Andra	1991	WHK	Rennmäuse		GER	1:03:20,6 h
123.	90		43	Dauscher, Daniel	1997	MHK	Kelheimwinzer		GER	1:03:33,4 h
124.	91		95	Müller, Tobias	1984	M35	Obertraubling		GER	1:04:42,4 h
125.		34	29	Rüdiger, Sofia	1986	W30	Running Linguists		GER	1:05:12,0 h
126.		35	126	Hosak, Anita	1954	W65				1:05:13,8 h
127.	92		10	Bichlmeier, Rudi	1961	M55	Kind in Not Rottal-Inn		GER	1:05:17,3 h
128.	93		96	Huber, Bernhard	1961	M55	Baches Lauf Projekt		GER	1:05:24,1 h
129.	94		42	Schrallhammer, Christiar	1971	M45	DJK LC Vorra		GER	1:06:31,2 h
130.		36	141	Ruhs, Julia	1994	WHK				1:07:27,8 h
131.		37	50	Fleischmann, Claudia	1969	W50	Baches Lauf Projekt		GER	1:08:20,5 h
132.	95		66	Schmid, Leonhard	1949	M70	Baches Lauf Projekt		GER	1:08:21,9 h
133.	96		59	Heumann, Sepp	1942	M75	Für Jona		GER	1:12:27,2 h
134.		38	143	Bagautdinova, Gulchach	1983	W35	Regensburg		GER	1:12:27,9 h
135.	97		30	Schneider, Edgar	1954	M65	Running Linguists		GER	1:14:24,6 h

135 Finisher

# 18. Insellauf 2019

Laufftreff Bad Abbach e.V.

21.07.2019

Ergebnisliste

Seite 4

## 3 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		184	Küffner, Leonhard	2008	MKU12	run&bike Kelheim		GER	11:06,0 min
2.	2		169	Schlögl, Sebastian	2004	MJU16	Sportfreunde Essing		GER	11:20,2 min
3.	3		166	Festl, Luis	2006	MKU14	FSV Sandharlanden		GER	11:21,9 min
4.	4		183	Parker, Liam	2007	MKU14	Run and Bike Kelheim		GER	11:24,6 min
5.	5		192	Limmer, Christoph	2005	MJU16	Sommerbiathlonteam Grün		GER	11:41,3 min
6.	6		194	Schöner, Tobias	2004	MJU16	Sommerbiathlonteam Grün		GER	12:17,2 min
7.	7		173	Sommer, Vincent	2004	MJU16	SV Eggmühl		GER	12:18,0 min
8.		1	196	Müller, Hanna	2005	WJU16	LG TELIS FINANZ Regens		GER	12:29,4 min
9.	8		193	Fautz, Simon	2005	MJU16	Sommerbiathlonteam Grün		GER	12:38,9 min
10.	9		212	Thalhofer, Armin	2008	MKU12	TSV Bad Abbach			13:10,0 min
11.	10		159	Colotto, Sebastian	2007	MKU14	Run Family		GER	13:11,9 min
12.		2	199	Hofmeister, Lisa	2005	WJU16	SC Grossberg			13:15,8 min
13.	11		167	Donnermeyer, Ole	2005	MJU16	TSV 1861 Mainburg, Leich		GER	13:21,3 min
14.		3	154	Rauscher, Eva-Maria	2010	WKU10	Skiclub Grossberg		GER	13:29,7 min
15.	12		179	Hallbauer, Lenny	2009	MKU12	TSV Bad Abbach		GER	13:37,1 min
16.		4	200	Hofmeister, Johanna	2008	WKU12	SC Grossberg			13:49,1 min
17.	13		153	Rauscher, Leon	2012	MKU8	Skiclub Grossberg		GER	13:54,8 min
18.		5	165	Jakob, Veronika	2010	WKU10	TV Schierling		GER	13:56,9 min
19.	14		168	Mirbeth, Thomas	2008	MKU12	Laufftreff Bad Abbach		GER	14:01,1 min
20.	15		180	Burkert, Simon	2007	MKU14	JFG Donautal		GER	14:24,9 min
21.		6	172	Sommer, Victoria	2003	WJU20	SV Eggmühl		GER	14:38,0 min
22.	16		202	Huber, Max	2011	MKU10	Run & bike kelheim			14:43,7 min
23.	17		185	Küffner, Ferdinand	2011	MKU10	run & bike Kelheim		GER	14:45,0 min
24.		7	164	Krausenecker, Anna	2009	WKU12	Altbachschützen Hausen		GER	14:49,2 min
25.		8	209	Thalmann, Andschana	2010	WKU10	Run & bike Kelheim		GER	14:51,5 min
26.		9	181	Parker, Lilian	2004	WJU16	Run and Bike Kelheim		GER	15:04,8 min
27.		10	189	Pöppl, Caroline	2006	WKU14	Lengfeld		GER	15:14,1 min
28.		11	201	Riepl, Katharina	2007	WKU14	Laufftreff Bad Abbach e.V.		GER	15:20,3 min
29.	18		188	Ayala Jurado, Enrico	2008	MKU12	Laufftreff Bad Abbach		GER	15:30,4 min
30.		12	176	Kitsche, Verena	2005	WJU16	Skiclub Großberg		GER	15:41,4 min
31.		13	162	Wünsch, Marika	2007	WKU14	Bad Abbach		GER	15:46,3 min
32.		14	161	Murr, Hannah	2007	WKU14	SWC Regensburg		GER	15:48,8 min
33.	19		175	Linge, Stian	2012	MKU8	Porsgrunn		GER	15:52,8 min
34.	20		207	Lösing, Niklas	2010	MKU10				16:08,5 min
35.	21		203	Stöhr, Steven	2011	MKU10	Run & bike kelheim			16:11,1 min
36.	22		174	Einzinger, Benedikt	2009	MKU12	run & bike Kelheim e. V.		GER	16:13,8 min
37.	23		206	Schöberl, Noah	2009	MKU12	Peppex Sports Team			16:17,2 min
38.		15	205	van Elst, Lara	2005	WJU16	GVK Abensberg			16:22,7 min
39.	24		195	Freund, Philipp	2012	MKU8	TSV Bad Abbach		GER	16:38,6 min
40.		16	163	Ulmer, Lilly	2010	WKU10	run & bike Kelheim		GER	16:42,0 min
41.	25		211	Hüttner, Vincent	2013	MKU7				16:43,3 min
42.	26		204	Stöhr, Leon	2009	MKU12	Run & bike kelheim			16:44,3 min
43.	27		177	Kitsche, Julian	2008	MKU12	Skiclub Großberg		GER	16:47,7 min
44.	28		160	Colotto, Tobias	2010	MKU10	Run Family		GER	16:56,4 min
45.	29		178	Hallbauer, Luca	2012	MKU8	TSV Bad Abbach		GER	17:09,4 min
46.	30		191	Pöppl, Nicolas	2011	MKU10	Lengfeld		GER	17:11,7 min
47.	31		190	Pöppl, Leon	2011	MKU10	Lengfeld		GER	17:15,5 min
48.	32		155	Neumeier, Tobias	2008	MKU12	Team Neumeier		GER	17:21,8 min
49.	33		156	Neumeier, Julian	2010	MKU10	Team Neumeier		GER	17:42,4 min
50.	34		171	van Elst, Elias	2008	MKU12	GVK Abensberg		GER	18:14,7 min
51.		17	170	van Elst, Alissa	2007	WKU14	GVK Abensberg		GER	18:26,9 min
52.		18	182	Parker, Ella	2011	WKU10	Run and Bike Kelheim		GER	18:41,8 min
53.	35		198	Erb, Simon	2008	MKU12	TSV Bad Abbach		GER	19:52,6 min
54.	36		208	Scheler, Johannes	2008	MKU12	JFG Donautal			19:53,6 min

# 18. Insellauf 2019

Lauftreff Bad Abbach e.V.  
Ergebnisliste

21.07.2019

Seite 5

---

## 3 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
55.		19	210	Schmidbauer, Lena	2010	WKU10				20:49,8 min
56.		20	197	Erb, Sarah	2010	WKU10	Bad Abbach		GER	21:10,2 min

56 Finisher

# 18. Insellauf 2019

Laufftreff Bad Abbach e.V.  
Ergebnisliste

21.07.2019

Seite 6

## 10,5 km Nordic Walking Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1		282	Scholz, Wolfgang	1973	M45	Power Nordic Walking Reg		GER	1:06:15,5 h
2.	2		284	Spindler, Franz	1950	M65	Steinach		GER	1:20:53,7 h
3.	3		286	Begemann, Friedrich	1950	M65	TV Oberndorf		GER	1:21:02,8 h
4.	4		283	Bonkowski, Thomas	1961	M55	power nordic walking		GER	1:24:44,1 h
5.		1	288	Mahnet, Siglinde	1977	W40	SV Obertraubling		GER	1:25:19,1 h
6.		2	285	Spindler, Beatriz	1950	W65	Steinach		GER	1:26:05,5 h
7.	5		287	Kaltofen, Jürgen	1967	M50	extern-regensburg.de		GER	1:29:27,1 h
8.		3	281	Bichlmeier, Martina	1965	W50	Kindergarten St. Nikolaus		GER	1:29:34,2 h
9.	6		289	Stockinger, Alfred	1963	M55				1:29:43,8 h

9 Finisher