

6 Stunden Lauf Kelheim 2019

31.03.2019

Lauftreff Bad Abbach e.V.

Team	Starter	Runden	Laufzeit in min/km (hh:mm:ss)	Voraussichtliche Startzeit	Voraussichtliche Zielzeit
1	Sandra	4	04:50	9:00	10:07
	Anett	3	04:50		
2	Marina	4	04:50	10:07	11:24
	Daniel	4	04:45		
3	Heidi	4	04:50	11:24	12:41
	Erich	4	04:50		
4	Alfred	4	04:35	12:41	13:47
	Hartmut	3	04:50		
5	Dominik	4	04:14	13:47	14:59:52
	Uli	4	04:50		

38,000

- 1 Runde = 2 Kilometer
- 2 Läufer sind ein Team und wechseln nach jeder Runde
- Reihenfolge der Läufer, Anzahl der Runden und Laufzeiten sind Vorschläge, bitte um Rückmeldung falls Änderungswünsche.
- Alfred ist ab 08:30 vor Ort und holt die Startunterlagen ab