



„Dabeisein ist alles“ beim Altstadtlauf.

Foto: Archiv/altrofoto.de

Lauf durch die Altstadt

FREIZEIT Am 1. Juli geht das beliebte Rennen wieder über die Bühne – zum 29. Mal.

REGENSBURG. Beim Altstadtlauf ist es egal, wie alt oder jung man ist und es müssen keine Bestzeiten gelaufen werden. Alle Läufer dieser „Leistungsklasse“ sind herzlich eingeladen, beim 29. Altstadtlauf in Regensburg am 1. Juli teilzunehmen. Die 7,5 Kilometer lange Strecke beginnt beim RT-Gelände am Oberen Wöhrd. Von hier aus geht es in Richtung Altstadt und dann durch die Parks in einem Rundkurs wieder zurück zum RT-Gelände. Für Streckenposten ist bestens gesorgt und die Verpflegung der Sportler sichergestellt, die Getränke werden von Coca-Cola gestellt.

Veranstaltet wird der Lauf vom BLSV-Kreisverband Regensburg. Partner sind die Bayerische Sportjugend, der Allgemeine Funkdienst Regensburg und der Kneipp-Verein Regensburg. Gemeinsam sorgen sie für den reibungslosen Ablauf sowie für das

Rahmenprogramm. So können die Sportler nach dem Lauf Fuß-Wassergüsse genießen und sich so nach den Anstrengungen erholen. Weitere Unterstützung kommt von der AOK Gesundheitskasse, den Regensburger Badebetrieben, Zweirad Stadler sowie der Rundschau.

Der Lauftag beginnt übrigens um 8.30 Uhr mit der Startkartenausgabe. Um 10 Uhr wird dann der Start freigegeben und die Läufer gehen auf die Strecke. Willkommen sind auch Laufgruppen und Familien. Für alle Familien ab drei Personen, die gemeinsam die Strecke durchlaufen gibt es eine kleine Überraschung. Des Weiteren werden Preise wie Essensgutscheine, Eintrittsgutscheine für die Regensburger Badebetriebe, Gutscheine von Zweirad Stadler sowie einen Regensburg-Rundflug und so einiges mehr unter den Startern verlost.

Wer sich jetzt anmelden möchte, bekommt alle weiteren Infos auf www.altstadtlauf-regensburg.de oder bei Matthias Meyer unter der Rufnummer (0 94 91) 90 21 24.