

Insellauf: Die Hitze brachte Athleten in Abbach auf Touren

SPORT Volkmar Retzer und Peter Kozlowski hatten den Sieg im Halb- und Viertelmarathon auch heuer wieder „abonniert“. 300 Teilnehmer gingen an den Start.

VON GABI HUEBER-LUTZ

BAD ABBACH. Bei an die 300 Teilnehmern pendelt sich seit ein paar Jahren die Zahl derjenigen ein, die beim Bad Abbacher Insellauf über verschiedene Distanzen antreten. Am Sonntag um 9 Uhr fiel der Startschuss zu einem Lauf bei hohen Temperaturen. Erich Wagner und Peter Breitfelder vom veranstaltenden Laufftreff moderierten und wussten vom einen oder anderen Sportler etwas zu erzählen.

Zum Beispiel, dass Erich Fußeder aus Bad Abbach der älteste Teilnehmer war. Ab acht Uhr füllte sich der Startplatz vor dem Inselbad stetig. Viele bekannte Gesichter waren darunter, so wie Peter Kozlowski und Volkmar Retzer, die auf Sieg abonniert sind und auch an diesem Tag den Viertel-, beziehungsweise Halbmarathon für sich entschieden. Auch Bernhard Schöberl war den Läufern kein Unbekannter. Der Wasserwachtler tut sonst immer im Inselbad Dienst.

Aber auch jede Menge Neueinsteiger versuchten sich an der Strecke. Hilde Brantl aus Bad Abbach zum Beispiel. Die 49-Jährige hat 2013 erst zu Laufen angefangen, sich aber damals noch nicht rangetraut, an den Viertelmarathon. Heuer packte sie es gemeinsam mit ihrer Laufkollegin Elisabeth Bauermann aus Viehhausen.

Und die Hitze? Das machte nichts, sagten die Damen. Das seien sie vom Training gewohnt. Sportlich draufzusetzen ist die Devise von Otto Scheimer. Mit 50 hat er das Laufen angefangen, ein Jahr später kam das Radfahren dazu und jetzt macht er den Jedermann-Triathlon mit. „Schnell bin ich nicht“, sagte er, aber Spaß macht's.

Die jüngsten Teilnehmer machten vor dem Start erst mal ein paar Lockerungsübungen. Hannah (7) war das erste Mal dabei und „ein bisschen aufgeregt“. Hauptsache, sie schafft die drei Kilometer. Ein Viertelmarathonläufer der Extraklasse ist der zehnjährige Paul Wickert. Eigentlich wollte er mit dem versierten Läufer Albert Lorenz zusammen die Strecke abarbeiten. Tat er auch – ungefähr einen Kilometer lang. Dann zog der Bub ab. Sein Tempo konnten viele der Erwachsenen nicht annähernd mithalten.

„Um d'Zeit geht's doch gar ned“, sagte dagegen ein Läufer auf dem Weg durch den erfrischenden Schatten des Kurparks zu seiner Frau. Und fügte an: „Aber am Abend, da gibt es heute ein extra Stückerl Wurst.“ Und schon trabten die Beine wieder ein wenig williger. Motivation ist alles!

Apropos Motivation: Durch die Fußgängerzone geklatscht zu werden, war schon klasse. „Da richtet man sich wieder auf und läuft gleich schneller“, tauschten zwei Teilnehmerinnen ihre Erfahrung aus. Als schließlich die ersten Läufer im Ziel ankamen, wurden Willi Berghofer und seine Frau Hildgard aktiv. So die Urgesteine der Abbacher BRK-Bereitschaft das Gefühl hatten, dass da einer auf der letzten Rille daher kommt, hatten sie ein Auge auf ihn, bis er sich wieder erholt hatte.

ERGEBNISSE

► **Halbmarathon: Männer:** 1. Volkmar Retzer (SWC Regensburg) 1:21:45,6, 2. Felix Potschatka (Regensburg) 1:23:52,1, 3. Thomas Noell (SWC Regensburg) 1:30:04,3; **Frauen:** 1. Sigrid Kraupner (LLC Marathon Regensburg) 1:49:27,9, 2. Melanie Mehrlein (Bad Abbach) 1:51:16,4, 3. Emmanuelle Christl (SC Grossberg) 1:52:48,2;

► **Viertelmarathon: Männer:** 1. Peter Kozlowski (SWC Regensburg) 39:13,9, 2. Harald Klimenta, (Attac stoppt) 40:14,0, 3. Bernhard Schöberl (Laufshirdiscouter) 41:28,8; **Frauen:** 1. Sabine Dollinger (LG Passau) 43:55,7, 2. Kerstin Spießl, (LLC Marathon Regensburg) 47:21,3, 3. Barbara Ferstl, (SG Painten) 47:44,4;

► **3,0 Kilometer: Bub:** 1. Johannes Müller (run & bike Kelheim) 12:00,5, 2. Luca Pinter, (Laufftreff Bad Abbach) 12:17,7, 3. Simon Krausenecker (Altbachschützen Hausen) 12:21,7; **Mädchen:** Susanne Brünig (Sportfreunde Essing) 12:26,5, 2. Theresa Krausenecker (Altbachschützen Hausen) 12:29,1, 3. Sonja Thalhofer (SWC Regensburg) 13:52,6;

► **Nordic-Walking: Männer:** 1. Wolfgang Flügel 1:10:05,8, 2. Thomas Kirschner 1:17:54,4, 3. Franz Spindler 1:27:01,1; **Frauen:** 1. Annet Kirschner 1:16:37,6; 2. Anna Baldauf, 1:17:18,8, 3. Roswitha Jambor 1:24:19,8. (lhl)

→ Weitere Ergebnisse: www.laufftreff-bad-abbach.de



Start zu einem heißen Rennen: Beim Abbacher Insellauf floss der Schweiß in Strömen. Fotos: Hueber-Lutz



Respekt: Auch die jungen Läufer kämpften sich ins Ziel.