



Felix Mayerhöfer, Bernhard Schöberl, Vinodkumar Shrinivas und Volkmar Retzer (von rechts) belegten die Plätze eins, vier, zwei und drei. Foto: Hueber-Lutz

# Zu heiß für Rekorde beim „Insellauf“

**FREIZEIT** Nur auf einen Viertelmarathon hatte sich diesmal der Bad Abbacher Lauftreff beim Landkreis-Cup beschränkt. Sogar dafür war vielen die Sonne zu heftig.

VON GABI HUEBER-LUTZ, MZ

**BAD ABBACH.** Die erste Veranstaltung des Laufcups des Landkreises Kelheim ging am Sonntag in Bad Abbach über die Bühne. Zum 14. Mal veranstaltete der Bad Abbacher „Lauftreff den Insellauf heuer und sorgte mit knapp 40 Helfern dafür, dass er reibungslos über die Bühne ging.

## „Nur ein kleiner Übungslauf“

Weil es im Juli oft sehr heiß ist, hatten sich die Verantwortlichen um Vorsitzenden Erich Wagner entschlossen, heuer keinen Halbmarathon mehr anzubieten, sondern nur noch den Viertelmarathon für Läufer und Walker und die drei Kilometer Strecke für Kinder und Jugendliche.

Tatsächlich meinte es auch in diesem Jahr die Sonne wieder extrem gut mit ihnen und bescherte ihnen schon

morgens um neun Uhr Temperaturen, die keine Rekorde zuließen. Sieger im Viertelmarathon wurde Felix Mayerhöfer aus Dasswang bei den Männern und Birgit Hierl vom SWC Regensburg bei den Frauen. Volkmar Retzer, der Sieger des Halbmarathon im letzten Jahr, nutzte die Viertelmarathonstrecke in diesem Jahr zum Training.

Er sei verletzt gewesen und komme nun langsam wieder rein, erzählt er vor dem Start. Sein großes Ziel sei die Marathonmeisterschaft im Oktober in Frankfurt. Mit einer starken Abordnung von 18 Läufern waren die Peisin-

ger Sommerbiathleten am Start. Unter ihnen Arne Köpke, der sich im September eine ganz andere Strecke vorgenommen hat. Da will er als Ultraläufer beim Mittelbayerischen Landkreislauftreten, und die komplette Strecke von über 70 Kilometern laufen. Genauso wie Klaus Huber aus Fußenberg. Als „kleinen Übungslauf“ gönnte auch er sich den Insellauf in Bad Abbach. Immer wieder an den Start gehen die Bewohner vom Haus der Lebenshilfe in Ihrlerstein. Auch sie alte Hasen. Einmal pro Woche sind sie beim Nordic-Walking unterwegs, „da-

mit wir fit sind für den Insellauf“. Mit Gruppenleiterin Manuela Wagner warteten sie schon ganz freudig auf den Startschuss zum drei Kilometer Lauf, den sie als Walker begleiten.

## Applaus für Neunjährigen

Ebenfalls ein alter Hase ist Erich Fußer. Der versierte Läufer trat in der Klasse der 75-Jährigen an und wurde beim Zieleinlauf mit großem Applaus empfangen. Und dann waren da noch die jungen Läufer. Emma und Lotte zum Beispiel, die beiden Sechsjährigen. Emmas Opa Martin Riepl gab den beiden „Begleitschutz“ bei ihren drei Kilometern, damit es sich leichter läuft und damit sich die Mädchen ihre Geschwindigkeit richtig einteilen. Großen Applaus bekam Aaron (9).

Der Junge hatte sich erst am Morgen dazu entschlossen, nicht über drei Kilometer anzutreten, sondern gemeinsam mit seiner Mutter den Viertelmarathon anzugehen. Auf der Fußgängerbrücke, kurz vorm Ziel, ermunterte die Mama ihren Sohn nochmals kurz. Vielleicht der entscheidende Zuspruch: Locker lief Aaron ein und ließ sich den Quarter umhängen – die Belohnung für alle, die den Viertelmarathon geschafft hatten.

## ZAHLEN UND ERGEBNISSE

**Sieger Viertelmarathon Männer:** 1. Felix Mayerhöfer (DJK Dasswang) in 36:39,6 Minuten, 2. Vinodkumar Shrinivas (Tegernheim) in 37:28,8, 3. Volkmar Retzer, (SWC Regensburg) in 38:48,4;

**Sieger Viertelmarathon Frauen:** 1. Birgit Hierl, (SWC Regensburg) in 45:37,5 Minuten, 2. Christina Blöbl (Pentling) in 46:37,5, 3. Corinna Küffner, (SV Kelheimwinzer) in 46:50,5;

**Sieger 3-Kilometer-Lauf Jungen:** 1. Luca Pinter, (Lauftreff Bad Abbach) in 11:16,3 Minuten, 2. Johannes Müller, (run&bike Kelheim) in 11:21,2, 3. Simon Krausenecker, (Altbachschützen Hausen) in 11:21,7;

**Sieger 3-Kilometer-Lauf Mädchen:** Theresa Krausenecker (Altbachschützen Hausen) in 12:22,7, 2. Sonja Thalhofer, (SWC Regensburg)

in 12:45,7, 3. Chiara Saller, (SWC Regensburg) in 13:31,1;

**Sieger Nordic-Walking Männer:** Wolfgang Scholz, (Crazy Scholzis) in 1:08:32,3 Stunden, Nils Schächtele, (Familie Schächtele) in 1:21:20,6, 3. Franz Spindler, (Nordic Walking Team Bayern) in 1:24:03,6;

**Sieger Nordic-Walking Frauen:** 1. Gabi Ostermeier, (Radl & Walking Team Grüne Au) in 1:28:26,7, 2. Martina Bichlmeier, (Gangkofen) in 1:28:51,2, 3. Sabine Gregan in 1:31:15,2; Finisher: 136 im Viertelmarathon, 100 im 3-Kilometer-Lauf und 13 im Nordic-Walking;

**Tradition:** Heuer fand der 14. Insellauf statt. Seit 2009 der Laufcup des Landkreises Kelheim eingeführt wurde, ist der Insellauf die erste Veranstaltung, deren Läufe zum Cup zählen. (th)