

Anmeldung

ONLINE-ANMELDUNG

www.lauftreff-bad-abbach.de

BANKÜBERWEISUNG

Lauftreff Bad Abbach – Lauf 2016

IBAN DE53 7506 9014 0000 1932 40

BIC GENODEF1ABS

Verwendungszweck:

Name, Vorname, Ort, Geburtsjahr, welcher Lauf, ggf. Verein

Es ist unbedingt vorher die Online-Anmeldung erforderlich.

MELDESCHLUSS

17. Juli 2016 [24.00 Uhr]

Nachmeldungen werden am 24. 7. 2016 zwischen 7.30 Uhr und 8.30 Uhr entgegengenommen.

Nachmeldegebühr: 5,- Euro für Viertelmarathon und Nordic Walking
3,- Euro für Kinder-/Jugendlauf

OFFIZIELLE STARTERLISTE DER VORANMELDER

Erst bei erfolgtem Zahlungseingang wird die Online-Anmeldung gültig und in die offizielle Starterliste am 19. 7. 2016 übernommen.

SPONSOREN



FAHNER
BAUUNTERNEHMEN

ASPHALTBAU | STRASSENBAU | KANALBAU | BRÜCKENBAU | HOCHBAU | INDUSTRIEBAU | INGENIEURBAU

**WIR BAUEN FÜR SIE
IHRE WEGE ZUM ZIEL**

KOMPETENT
UND FLEXIBEL

MALLERSDORF-PFAFFENBERG | BARBING-REGENSBURG | DAHLEWITZ-BERLIN | FREISING-MÜNCHEN

www.fahnerbau.de

SPONSOREN



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen allen Teilnehmern
viel Spaß und Erfolg
beim Insellauf Bad Abbach!

Raiffeisenbank
Bad Abbach-Saal eG 



Kreissparkasse Kelheim

<http://www.kreissparkasse-kelheim.de>



Euer führender
Teamsportändler
Bayerns
www.sporthartl.de

HARTL
MODE + SPORT
Bad Abbach - Oberndorf



Lauftreff Bad Abbach e.V.

15. Bad Abbacher Insel-Lauf

Viertelmarathon (10,549 km)

Nordic Walking

3 km Kinder-und-Jugend-Lauf

Bad Abbach

Kurpark – Donaupromenade – Freizeitinsel

24. Juli 2016

Start & Ziel beim Inselbad
auf der Freizeitinsel

ONLINE-ANMELDUNG:
www.lauftreff-bad-abbach.de

HAUPTLAUF VIERTELMARATHON 10,549 km

NORDIC WALKING

Start	9.00 Uhr beim Inselbad	
Startgeld	Viertelmarathon	11,- €
	Nordic Walking	6,- €
	Nachmeldegebühr	5,- €
Klasseneinteilung	Jugend W/M (1997 bis 2000), Frauen/Männer ab 20 (1996 und älter), ab W30/M30 Fünfeinteilung	
Strecke	Rundkurs mit flacher, größtenteils asphaltierter Strecke entlang der Donaupromenade, durch Kurpark und Markt Bad Abbach	
Siegerehrung	ca. 1 Stunde nach dem Lauf	
Streckenservice	Bei Km 5 & Km 8: Wasser Start & Ziel: Wasser, Bananen, Melonen Kennzeichnung für jeden Kilometer.	
Startnummern	Bitte sichtbar vorne tragen, sonst keine Wertung möglich!	

LAUFCUP

Der Viertelmarathon gilt für Jugendliche und Erwachsene als Wertungslauf für den 8. Landkreis Laufcup 2016.

Der 3 km Lauf gilt für Schüler/-innen als Wertungslauf für den 8. Landkreis Laufcup 2016.

Informationen dazu unter www.landkreis-kelheim.de

STARTUNTERLAGEN

Ausgabe:	24. 7. 2016 ab 7.30 Uhr
Ort:	Start & Ziel beim Inselbad, Freizeitinsel

KINDER-UND-JUGEND-LAUF

Eine Runde auf der Insel (3 km)
für Jugendliche und Schüler/innen (Jg. 2000 bis 2010)

Start	9.05 Uhr
Startgeld	bei Voranmeldung bis 17. 7. 2016 keine Startgebühr
Nachmeldegebühr	3,- € am 24. Juli 2016
Strecke	Flacher Rundkurs auf der Freizeitinsel, teilweise geschotterte Wege bzw. asphaltiert.

KINDERLAUFTREFF als Vorbereitung für diesen Lauf

Kinderlauftreff [1. – 4. Klasse] ab 23. Juni 2016
jeweils donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr

Unter Anleitung von vier erfahrenen Betreuer/innen werden in spielerischer Form die Kinder „fit gemacht“.

Kosten: 5,- €
Anmeldung bis 17. Juni 2016
E-Mail: irmi.r@gmx.net oder Tel.: 09405.957864

Weitere Informationen unter www.lauftreff-bad-abbach.de

ANFAHRT

B16, Ausfahrt Lengfeld, weiterfahren Richtung Poikam und Gundelshausen. Der Beschilderung zum Inselbad folgen.

PARKPLÄTZE

Parkmöglichkeiten auf der Freizeitinsel in unmittelbarer Nähe von Start/Ziel.

HAFTUNG

Der Veranstalter übernimmt bei allen Laufwettbewerben keine Haftung für Unfälle, Sachbeschädigungen oder sonstige Schäden.

FÜR ALLE LÄUFE

Start & Ziel	Parkplatz Inselbad auf der Freizeitinsel, Inselstrasse 1, 93077 Bad Abbach
Auszeichnungen	Siegerplätze 1 – 3 W/M und Jugend W/M beim Viertelmarathonlauf Pokale für die Sieger W/M jeder Alters- klasse beim Kinder-und-Jugend-Lauf Preise/Gutscheine für die Altersklassen- sieger/innen im Viertelmarathon Urkunde für die jeweils ersten 3 Plätze in jeder Altersklassenwertung bei der Sieger- ehrung. Für alle anderen Teilnehmer wird die Urkunde nach dem Lauf nur auf Wunsch ausgedruckt.
Umkleide & Duschen	Im Inselbad auf der Freizeitinsel möglich
Urkunden	Selbstaussdruck der Urkunden auf www.lauftreff-bad-abbach.de

UND NACH DEM LAUF INS ...



Jeder Teilnehmer erhält eine **Tages-Freikarte** für einen Besuch im Inselbad. Die Karte gilt für die Badesaison 2016 an einem beliebigen Tag.

Wir danken dem Markt Bad Abbach für die freundliche Unterstützung.