

Anmeldung

ONLINE-ANMELDUNG

www.lauftreff-bad-abbach.de

BANKÜBERWEISUNG

Lauftreff Bad Abbach – Lauf 2018

IBAN DE53 7506 9014 0000 1932 40

BIC GENODEF1ABS

Verwendungszweck:

Name, Vorname, Ort, Geburtsjahr, welcher Lauf, ggf. Verein

Es ist unbedingt vorher die Online-Anmeldung erforderlich.

MELDESCHLUSS

17. Juli 2018 [24.00 Uhr]

Nachmeldungen werden am 22. 7. 2018 zwischen 7.30 Uhr und 8.30 Uhr entgegengenommen.

Nachmeldegebühr: 5,- Euro für Viertelmarathon und Nordic Walking
3,- Euro für Kinder-/Jugendlauf

OFFIZIELLE STARTERLISTE DER VORANMELDER

Erst bei erfolgtem Zahlungseingang wird die Online-Anmeldung gültig und in die offizielle Starterliste am 20. 7. 2018 übernommen.

SPONSOREN



FAHNER
BAUUNTERNEHMEN

ASPHALTBAU | STRASSENBAU | KANALBAU | BRÜCKENBAU | HOCHBAU | INDUSTRIEBAU | INGENIEURBAU

**WIR BAUEN FÜR SIE
IHRE WEGE ZUM ZIEL**

KOMPETENT
UND FLEXIBEL

MALLERSDORF-PFAFFENBERG | BARBING-REGENSBURG | DAHLEWITZ-BERLIN | FREISING-MÜNCHEN

www.fahrnerbau.de

SPONSOREN



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen allen Teilnehmern
viel Spaß und Erfolg
beim Inselllauf Bad Abbach!

Raiffeisenbank
Bad Abbach-Saal eG 



Kreissparkasse Kelheim

<http://www.kreissparkasse-kelheim.de>



Physiotherapie
Anett Möckel

Kaiser-Heinrich-II.-Str. 7
93077 Bad Abbach

Telefon: (0 94 05) 10 79
Mail: am-physio@freenet.de

Euer führender
Teamsporthändler
Bayerns

www.sporthartl.de



HARTL
MODE + SPORT
Bad Abbach - Oberndorf



Lauftreff Bad Abbach e.V.

17. Bad Abbacher Insel-Lauf „Laufend helfen“

Viertelmarathon (10,549 km)

Nordic Walking

3 km Kinder-und-Jugend-Lauf

Bad Abbach

Kurpark – Donaupromenade – Freizeitinsel

22. Juli 2018

Start & Ziel beim Insellbad
auf der Freizeitinsel

ONLINE-ANMELDUNG:

www.lauftreff-bad-abbach.de

HAUPTLAUF VIERTELMARATHON 10,549 km

NORDIC WALKING

Start	9.00 Uhr beim Inselbad	
Startgeld	Viertelmarathon	11,- €
	Nordic Walking	6,- €
	Nachmeldegebühr	5,- €
Klasseneinteilung	Jugend W/M (1999 bis 2002), Frauen/Männer ab 20 (1998 und älter), ab W30/M30 Fünfeinteilung	
Strecke	Rundkurs mit flacher, größtenteils asphaltierter Strecke entlang der Donaupromenade, durch Kurpark und Markt Bad Abbach	
Siegerehrung	ca. 1 Stunde nach dem Lauf	
Streckenservice	Bei Km 5 & Km 8: Wasser Start & Ziel: Wasser, Bananen, Melonen Kennzeichnung für jeden Kilometer.	
Startnummern	Bitte sichtbar vorne tragen, sonst keine Wertung möglich!	

LAUFCUP

Der Viertelmarathon gilt für Jugendliche und Erwachsene als Wertungslauf für den 10. Landkreis Laufcup 2018.

Der 3 km Lauf gilt für Schüler/-innen als Wertungslauf für den 10. Landkreis Laufcup 2018.

Informationen dazu unter www.landkreis-kelheim.de

STARTUNTERLAGEN

Ausgabe:	22. 7. 2018 ab 7.30 Uhr
Ort:	Start & Ziel beim Inselbad, Freizeitinsel

KINDER-UND-JUGEND-LAUF

Eine Runde auf der Insel (3 km)
für Jugendliche und Schüler/innen (Jg. 2002 bis 2012)

Start	9.05 Uhr
Startgeld	4,- €
Nachmeldegebühr	2,- € am 22. Juli 2018
Strecke	Flacher Rundkurs auf der Freizeitinsel, teilweise geschotterte Wege bzw. asphaltiert.

KINDERLAUFTREFF als Vorbereitung für diesen Lauf

Kinderlauftreff [1. – 4. Klasse] ab 7. Juni 2018
jeweils donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr

Unter Anleitung von vier erfahrenen Betreuer/innen werden in spielerischer Form die Kinder „fit gemacht“.

Kosten: 4,- € (gilt zugleich als Teilnahmegebühr für den Insellauf)
Anmeldung bis 3. Juni 2018 per E-Mail:
info@lauftreff-bad-abbach.de

Weitere Informationen unter www.lauftreff-bad-abbach.de

ANFAHRT

B16, Ausfahrt Lengfeld, weiterfahren Richtung Poikam und Gundelshausen. Der Beschilderung zum Inselbad folgen.

PARKPLÄTZE

Parkmöglichkeiten auf der Freizeitinsel in unmittelbarer Nähe von Start/Ziel.

HAFTUNG

Der Veranstalter übernimmt bei allen Laufwettbewerben keine Haftung für Unfälle, Sachbeschädigungen oder sonstige Schäden.

FÜR ALLE LÄUFE

Start & Ziel	Parkplatz Inselbad auf der Freizeitinsel, Inselstrasse 1, 93077 Bad Abbach
Umkleide & Duschen	Im Inselbad auf der Freizeitinsel möglich
Urkunden	Selbstaussdruck der Urkunden auf www.lauftreff-bad-abbach.de

SPENDENAKTION „LAUFEND HELFEN“



Wir wollen einen Beitrag zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen in Bad Abbach und ein Dankeschön an die ehrenamtlichen Helfer der **Tafel Bad Abbach** leisten.

Deshalb spenden wir einen Teil der Teilnehmerbeiträge an die **Tafel Bad Abbach**. Im Rahmen der Siegerehrung im Anschluss an den Insellauf überreichen wir einen Spenden-Scheck.

Helfen Sie mit! ... und Sie tun zudem etwas für Ihre Fitness bzw. Gesundheit. Herzlichen Dank im Voraus für Ihre Unterstützung!

UND NACH DEM LAUF INS ...



Jeder Teilnehmer erhält eine **Tages-Freikarte** für einen Besuch im Inselbad. Die Karte gilt für die Badesaison 2018 an einem beliebigen Tag.

Wir danken dem Markt Bad Abbach für die freundliche Unterstützung.