

Anmeldung

Online-Anmeldung

www.lauftreff-bad-abbach.de



Banküberweisung

Lauftreff Bad Abbach – Lauf 2023

IBAN DE53 7506 9014 0000 1932 40
BIC GENODEF1ABS

Verwendungszweck:

Name, Vorname, Ort, Geburtsjahr, welcher Lauf, ggf. Verein

Es ist unbedingt vorher die Online-Anmeldung erforderlich.

Meldeschluss

3. Mai 2023 [24.00 Uhr]

Nachmeldungen werden am 7. Mai 2023 zwischen 8.00 Uhr und 9.00 Uhr entgegengenommen.

Nachmeldegebühr: 5,- Euro für Viertelmarathon und Nordic Walking
3,- Euro für Kinder-/Jugendlauf

Sponsor

FAHNER
BAUUNTERNEHMEN

ASPHALTBAU | STRASSENBAU | KANALBAU | BRÜCKENBAU | HOCHBAU | INDUSTRIEBAU | INGENIEURBAU

**WIR BAUEN FÜR SIE
IHRE WEGE ZUM ZIEL**

KOMPETENT
UND FLEXIBEL

MALLERSDOORF-PFAFFENBERG | BARBING-REGENSBURG | DAHLEWITZ-BERLIN | FREISING-MÜNCHEN

www.fahnerbau.de

Hauptsponsor

rbkk.de

**Dabei sein ist alles ...
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Spaß und Erfolg beim Insellauf Bad Abbach!

**Raiffeisenbank
Kreis Kelheim eG**



Wir danken unserem Lauf-
freund Herrn Albert Lorenz,
Vorstandsvorsitzender i.R.
der Raiffeisenbank Kreis
Kelheim, für seine langjäh-
rige, wohlwollende Unter-
stützung unseres Laufes.

Lieber Albert, keep on
running!



JUBILÄUMSLAUF

20. Bad Abbacher Insellauf

LAUFTREFF BAD ABBACH E.V.

7. Mai 2023

Kurpark – Donaupromenade – Freizeitinsel
Start & Ziel beim Inselbad
auf der Freizeitinsel

- Viertelmarathon (10,549 km)
- Nordic Walking
- 3 km Kinder- und Jugendlauf

inkl. Verzehrgutschein
für jeden Teilnehmer

Online-Anmeldung:
www.lauftreff-bad-abbach.de



Hauptlauf Viertelmarathon 10,549 km Nordic Walking

Start	10.00 Uhr beim Inselbad
Startgeld	Viertelmarathon 18,- € Nordic Walking 12,- € Nachmeldegebühr 5,- €
Klasseneinteilung	Jugend W/M (2004 bis 2007), Frauen/Männer ab 20 (2003 und älter), ab W30/M30 Fünfeinteilung
Strecke	Rundkurs mit flacher, größtenteils asphaltierter Strecke entlang der Donaupromenade, durch Kurpark und Markt Bad Abbach
Siegerehrung	12.15 Uhr im Zelt gegenüber dem Start- und Zielbereich
Streckenservice	Bei Km 5 & Km 8: Wasser Start & Ziel: Wasser, Bananen, Melonen Kennzeichnung für jeden Kilometer.
Startnummern	Bitte sichtbar vorne tragen, sonst keine Wertung möglich!

Laufcup

Der Viertelmarathon gilt für Jugendliche und Erwachsene als Wertungslauf für den Landkreis Laufcup 2023.

Der 3 km Lauf gilt für Schüler/-innen als Wertungslauf für den Landkreis Laufcup 2023.

Informationen dazu unter www.landkreis-kelheim.de

Startunterlagen

Ausgabe	7. Mai 2023 ab 8.00 Uhr
Ort	Start & Ziel beim Inselbad, Freizeitinsel

Kinder- und Jugendlauf

Eine Runde auf der Insel (3 km)
für Jugendliche und Schüler/innen (Jg. 2007 bis 2017)

Start	10.05 Uhr
Startgeld	10,- €
Nachmeldegebühr	3,- € am 7. Mai 2023

Strecke Flacher Rundkurs auf der Freizeitinsel,
teilweise geschotterte Wege bzw.
asphaltiert.

Für alle Läufe

Start & Ziel	Parkplatz Inselbad auf der Freizeitinsel, Inselstrasse 1, 93077 Bad Abbach
Urkunden	Selbstaussdruck der Urkunden auf www.lauftreff-bad-abbach.de
Umkleiden & Duschen	ist im Inselbad auf der Freizeitinsel möglich.

Anfahrt

B16, Ausfahrt Lengfeld, weiterfahren Richtung Poikam und Gundelshausen. Der Beschilderung zum Inselbad folgen.

Parkplätze

Parkmöglichkeiten auf der Freizeitinsel in unmittelbarer
Nähe von Start/Ziel.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt bei allen Laufwettbewerben
keine Haftung für Unfälle, Sachbeschädigungen oder sonsti-
ge Schäden.

Laufend gewinnen!

Startnummern-Tombola für alle teilnehmenden Sportler
im Läuferzelt gegenüber dem Start- und Zielbereich

Im Rahmen der Siegerehrung werden die Preise verlost.
Jeder Läufer kann teilnehmen.
Einfach den Losabschnitt von der Startnummer abtrennen
und in die Lostrommel werfen! Viel Glück!

Die Tombola-Preise werden direkt nach der Ziehung an
ihre Gewinner übergeben.

Spendenaktion „Laufend helfen“

Ein Teil des Gesamterlöses der Veranstaltung wird wieder
für caritative Zwecke im Landkreis Kelheim gespendet.
Die Empfänger der Spendenaktion werden nach dem Lauf
bekannt gegeben.

Jubiläumslauf

Nach dem Lauf wollen wir gemeinsam das 20-jährige
Jubiläum des Bad Abbacher Insellaufs feiern.
Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Im Teilnehmerbeitrag ist ein Verzehrgutschein (Gutschein
an der Startnummer) für ein halbes Hendl enthalten.
In Ausnahmefällen (für Vegetarier) gibt es Brezen/Kuchen.



inkl.
Verzehrgutschein
für jeden Teilnehmer