



Die Jüngsten sind schon fit für den Insellauf.

Foto: Hueber-Lutz

Lauftreff macht den Abbacher Kindern Beine

FITNESS Am 21. Juli findet der Insellauf statt / 30 kleine Sportler trainieren seit Wochen professionell für den Wettbewerb

BAD ABBACH. Der Bad Abbacher Lauftreff macht nicht nur großen, sondern auch kleinen Läufern Beine. Am 21. Juli findet wieder der Insellauf auf der Freizeitinsel statt. Neben dem Halb- und dem Viertelmarahton wird dabei auch eine kurze Strecke von 3,5 Kilometern angeboten. An die 30 Kinder trainieren dafür seit einigen Wochen.

Irmi Rosenmüller, Birgit Riepl, Conny und Sebastian Glaß machen die Kinder dafür fit.

Marius ist der jüngste Läufer und auch er schafft die 3,5 Kilometer mittlerweile. Stephanie (9) hat schon mehr Erfahrung. Sie war letztes Jahr bereits beim Training dabei und kann sich noch gut an den Insellauf erinnern.

Das sei schon ein anderes Gefühl als im Training. „Beim Insellauf ist es ernst, keine Übung mehr und so viele Leute sind da“, erzählt sie.

Vor dem Lauf wird zum Aufwärmen erst einmal gespielt. Wäscheklammern klauen, zum Beispiel. Ein schönes Spiel, bei dem die Kinder ihren Betreuern Wäscheklammern vom

Trikot zupfen. Natürlich sind beim Lauf auch Kinder willkommen, die nicht im Training waren. Fünf- bis 16-Jährige, die sich bis zum 14. Juli anmelden, zahlen keine Gebühren. Nachmeldung ist am Veranstaltungstag von 7.30 bis 8.30 Uhr möglich. (hl)

➔ Infos: www.lauftreff-bad-abbach.de.