

Lauftreff für Kinder

KONDITION In Bad Abbach trainieren junge Läufer ab Ostern für den Insellauf.

BAD ABBACH. Die Sportler des Lauftreffs Bad Abbach machen jedes Jahr bei vielen Laufwettbewerben wie zum Beispiel dem MZ-Landkreislauf mit. Selbst organisieren sie in Bad Abbach den Insellauf auf der Freizeitinsel. Beim letzten Insellauf konnten sich die Sportler nach den Anstrengungen bei Anett Möckel massieren lassen. Der Erlös kam der Bad Abbacher Jugendfeuerwehr zugute, die beim Insellauf den Verkehr regelte.

Nach Ostern beginnt wieder der Lauftreff für Kinder. Hier können sich junge Sportler auf den Insellauf vorbe-



Mit den richtigen Schuhen kann es losgehen.

Foto: dpa

reiten. Immer samstags um 10 Uhr treffen sich die Teilnehmer auf der Freizeitinsel. Die Trainer Birgit Riepl, Irmi Rosenmüller und Conny und Sebastian Glaß steigern mit Laufspielen und Konditionstraining die Fitness der jungen Läufer. Also, Turnschuhe an, und auf zur Insel!