

# Der MZ-Landkreislauf führt in den Süden

**BREITENSPIEL** Die dritte Auflage des Regensburger Laufspektakels startet in Köfering und endet nach 84 Kilometern in Schierling.

VON CHRISTOPH SEIDL, MZ

**LANDKREIS.** Erst laufen, dann Party machen: Am 15. September steigt der Mittelbayerische Landkreislauf zum dritten Mal. Start ist diesmal in Köfering, als Zielort wurde Schierling auserkoren. Die Strecke führt quer durch den südlichen Landkreis Regensburg bis an die Donau und zurück in den äußersten Südwesten. Mit 84 Kilometern Länge ist der dritte auch der bisher längste Landkreislauf.

Trotzdem stelle er keine größeren Anforderungen an die Teilnehmer als seine Vorgänger, versprach MZ-Marketing-Leiterin Alexandra Wildner bei der Auftaktpressekonferenz im Sportheim des TSV Schierling. Denn anders als bei den Vorläufern gebe es im Süden keine kräftezehrenden Bergetappen. Wildner und ihr Team haben die Vorbereitungen bereits weit vorangetrieben. So stehe die neue Strecke bis auf Details fest, sagte Marion Fuchs (Fuchs & Wedekind GbR), die auch diesmal die Route für die rund 3000 Läufer ausgearbeitet hat. Mit Etappenlängen von 4,5 bis 12 Ki-



Der MZ-Landkreislauf wird auch 2012 viele Läufer mobilisieren.

lometern ist wieder für jeden Lauf-Geschmack etwas dabei.

Das Konzept des Landkreislaufs bleibt unverändert: Zehn Personen bilden eine Mannschaft, es gibt Jugend- und Erwachsenenteams in den Kategorien Damen, Herren und Mixed. Und es wird im Vorfeld wieder Trainingsläufe und Vorträge in Zusammenarbeit mit der Regensburger Orthopädengemeinschaft geben. Untrainierten empfahl Fuchs aber nicht nur diese Veranstaltungen, sondern auch die Angebote für Läufer in den Sportvereinen der Region oder beim MZ-Lauftreff.

Die Gemeinde Köfering und der SSV Köfering managen den Startbereich, der TSV Schierling und der SV Eggmühl betreuen zusammen mit dem Markt Schierling den Zieleinlauf. Für die beiden traditionsreichen Schierlinger Sportvereine ist es die erste derartige Zusammenarbeit.

Am Ziel in Schierling ist nach dem Lauf Party angesagt. Wildner geht es darum, den Lauf zu einem echten Gemeinschaftserebnis zu machen. Deshalb wird wie schon im vergangenen Jahr ein großes Zelt aufgestellt, neben der kulinarischen Versorgung der Sportler und Besucher ist auch ein buntes Familienprogramm geplant und für Musik sorgt „Luis Trinkers Höhenrausch“.

→ Infos und Anmeldung unter [www.landkreislauf-regensburg.de](http://www.landkreislauf-regensburg.de)

