

Zwei Läufe sorgen für Spaß und Emotion

FREIZEIT Die Organisatoren des See(h)laufs und des Südafrikalaufs ziehen jetzt an einem Strang. So sind Starts bei beiden Events möglich.

VON FELIX JUNG, MZ

NEUTRAUBLING/ALTEGLOFSHEIM. Es ist angerichtet für zwei besondere Freizeitevents im südlichen Landkreis von Regensburg, bei den wieder von überall her bis zu 1000 Teilnehmer kommen werden. Wen wundert's, versuchen doch sowohl die Organisatoren des See(h)laufs in Neutraubling am 7. April als auch die des Südafrikalaufs in Alteglofsheim am 5. Mai ganze Familien mit ins Boot zu ziehen. (Fast) für jede Altersklasse ist eine Strecke ausgewiesen. An die Nordic Walker hat man ebenfalls gedacht. Ein Rahmenprogramm gibt es selbstverständlich auch. Obendrein handelt es sich bei beiden Veranstaltungen von je her um Charity-Läufe.

Zum neunten Mal startet der See(h)lauf auf seine Runde, immer den Weißen Ring und seine Aktion „Sportler setzen Zeichen“ für eine gewaltfreie Jugend im Blick. Seit 2012 geht auch eine Spende an die Urmel-Gruppe des Thomas-Wiser-Hauses in Regenstauf. Bereits zum elften Mal will das Alteglofsheimer Team den Verein „Kinderaidhilfe Südafrika“ unterstützen.

Im vergangenen Jahr war es zu einer Terminkollision gekommen. Damit Starts bei beiden Events heuer möglich sind, haben sich die Macher heuer an einen Tisch gesetzt – nach dem Motto: „Das muss nicht sein, das soll in Zukunft nicht mehr vorkommen“. Miteinander zu kooperieren ist eine Idee von Alex Müller, der in Neutraubling die Fäden in der Hand hält. Franz Dorner fand gleich Gefallen an der Initiative, gemeinsam für die Benefizläufe zu werben. „So machen wir gemeinsam in der Läuferzene der Region auf uns aufmerksam“, erklärt der Alteglofsheimer der MZ bei einer kleinen, schnell anberaumten Pressekonferenz im Hotel am Gärtnerplatz.

Die Organisatoren beider Läufe haben sich auch heuer wieder etwas einfallen lassen. In Neutraubling etwa gewinnt die teilnehmerstärkste Gruppe einen Pokal und wird zu einer sogenannten Nudelparty mit leckerem Essen und Getränken eingeladen. Wer bis zum 15. März um 12 Uhr sein Team gemeldet und die Startgebühren bezahlt hat, ist dabei. Teilnehmer am Zwergerl- und Kinderlauf, Nordic Walk und den beiden Laufdisziplinen müssen gesammelt unter einem Namen gemeldet werden. Sportmoderator Armin Wolf selbst stellt am Lauftag die Gewinner allen anderen Teilnehmern und Zuschauern vor.

In Alteglofsheim – hier besticht insbesondere die wunderbar familiäre Atmosphäre – werden an die Finisher nach einer Pause wieder die viel beachteten „Aidsschleifchen“ verteilt.

➔ **Mehr Infos zum Thema finden Sie** unter www.mittelbayerische.de



In Neutraubling haben kleine wie große Freizeitsportler bereits am Start das Ziel vor Augen. Los geht's mit einem Aufwärmprogramm, das alle sichtlich motiviert. Archiv-Fotos: Jung/Schmid/Seitz



Armin Wolf mit Sonja Tajsich und Töchterchen Lisa



Franz Dorner mit Südafrika-Flagge und Laufnachwuchs



Trommelwirbel in Alteglofsheim



An die Grenzen gehen



Karin Seehofer feuert an.

DABEI SEIN IST ALLES IN NEUTRAUBLING UND IN ALTEGLOFSHEIM

➤ **See(h)lauf:** Am Sonntag, 7. April. Alle Teilnehmer in Neutraubling unterstützen die Aktion des Weißen Rings „Sportler setzen Zeichen“ für eine gewaltfreie Jugend und die Urmel-Gruppe des Thomas-Wiser-Hauses in Regenstauf.
 ➤ **Strecken:** Kinderlauf (9.30 Uhr, 5 Euro), Zwergerllauf (10 Uhr, 2 Euro), 6-km-Lauf (10.30 Uhr), 10-km-Lauf (10.45 Uhr) und Nordic-Walker (11 Uhr); Startgeld für Erwachsene: 9 Euro bis zum

23. März (Infos: www.optik-melcher.de/info/seehlauf.html). Die ersten 700 gemeldeten Sportler erhalten ein kostenloses Laufshirt.
 ➤ **Südafrikalauf:** Sonntag, 5. Mai; das Startgeld beträgt für Erwachsene 7,50 Euro und für Kinder vier Euro.
 ➤ **Zeitplan:** Start zum Zwergerllauf (400 m) ist um 12.30 Uhr. Der Kinderlauf (2 km) ist um 13 Uhr. Das Lauf-T-Shirt ist für alle Kinder gratis. Erwachsene

ne und Jugendliche gehen um 14 Uhr auf die Strecke (5 und 10 Kilometer für Läufer und Walker).
 ➤ **Sonderkonto:** Anmeldegebühr auf das Sonderkonto „Südafrika und Aids“ unter Angabe von Name und Geburtsjahr, Konto-Nummer: 43 55 62; BLZ: 750 690 55, Raiba Alteglofsheim. Veranstalter ist die Kinderaidhilfe Südafrika und der TSV Alteglofsheim; Infos: www.kinderaidhilfe-suedafrika.de