



Jetzt geht's los: Die Teilnehmer des 10-Kilometer-Laufs beim Start in Bernhardswald

Fotos: Strasser

Der Sommerlauf zog 300 Sportler an

FREIZEIT Die Traditionsveranstaltung beim TSV Bernhardswald kam heuer sehr gut an. Alle 20 Minuten wurde eine Teilnehmergruppe auf die Strecke geschickt.

VON RALF STRASSER, MZ

BERNHARDSWALD. 19 Grad, Blauer Himmel, prächtige Stimmung – flotte Musik tönt aus den Lautsprechern, auf dem Areal des Waldstadions des TSV Bernhardswald herrscht quirliges und Treiben. „Willkommen beim 27. Bernhardswalder Sommerlauf“ begrüßt „Stadionsprecher“ Franz Gruber die Sportler, Zuschauer und Fangruppen. Früher Morgen, die beste Zeit für sportliche Höchstleistungen und für Herausforderungen: „Der liebe Gott hat einige Hindernisse auf der Strecke eingebaut“, gibt er zu Bedenken, „besondere Bestzeiten sind daher nicht zu erwarten.“

Muss aber auch nicht sein, Spaß soll es machen, auch wenn Marco (12) die 6,2 Kilometer unter seiner Bestzeit von 26 Minuten laufen will, ein wenig ambitionierte Sportleistung soll es dann doch sein. Für die, die beim Laufen noch Muse haben, die schöne Waldlandschaft im Kreuther Forst zu genießen, habe man eine Überraschung eingebaut, meint Gruber, hat damit aber nicht etwaige sportliche Herausforderungen im Blick, sondern ein gestecktes Blumenmeer, das die Streckenchefs Jens Pohl und Werner Zillner für die Sportler bei Kilometer 2,7 vorbereitet hatten.

„Das Auge läuft ja mit“, schmunzelt Gruber, der sich als Aufsichtsrat von Sponsor PSD-Bank schon viele Jahre



Franz Gruber klatscht die jungen Läufer beim Kids Run ab.



Die Läufer nehmen den Halbmarathon in Angriff.

DIE GEWINNER DES LAUFS

► **Teilnehmer:** Am PSD-Sommerlauf nahmen insgesamt 297 Läufer teil. Im Einzelnen: Halbmarathon 133; 10-km: 86; 6,2 km: 37; Power-Walking: 21; Nordic Walking: 12; Kids Run: 8 Läufer
 ► **Sieger:** Halbmarathon: Männer: Shrinivas Vinodkumar; Frauen: Loza Hilares;

10 km: Fabian Brandl Fabian und Regina Pumberger; 6,2 km: Tobias Seidl und Marei Lehner; Kids Run: Benedikt Lehner und Yara Klingler Yara; Power Walking: Wolfgang Flügl und Christine Feldmeier Christine; 10 km Nordic Walking: Alfons Ebneht und Beatriz Spindler

AKTUELL IM NETZ

Sehen Sie mehr!

Rund 300 Sportler beteiligten sich am Sonntag an der 27. Auflage des Bernhardswalder Sommerlaufs. Viele Bilder zu dem Lauf finden Sie bei uns im Internet:

► www.mittelbayerische.de

als Sprecher zur Verfügung stellt. Pünktlich um 8.30 Uhr werden mit dem Song „Keep on running“ die Powerwalker auf die 21 Kilometer lange Strecke geschickt, mit kräftiger Applausunterstützung der Läufer, die noch auf ihren Start warten.

Unterdessen machen sich die Halbmarathonläufer warm. Für Hans Zimmerer und Klaus Huber vom Finsinger Lauftreff ein Warm-up in zweifacher Hinsicht. „Wir laufen uns für den Berlin-Marathon ein“, sagt Zimmerer, mit seinen 70 Jahren. Respekt für den Trainingslauf, wie ihn sein Kumpel Klaus Huber locker bezeichnet. Die Kinder sind als nächstes dran. Ben und Katja stehen am Start. Wie lange sie denn schon laufen, werden die kleinen

Nachwuchsläufer gefragt. Achselzucken. „Eigentlich schon immer“, meint Ben und wartet auf das „Jetzt geht's los“.

Alle 20 Minuten schickte Gruber die Läufergruppen in den verschiedenen Kategorien auf die Strecke, das Feld lichtet sich, die Bierbänke warten auf die Rückkehrer für die Aftersportparty mit guten Gesprächen zum Kuchen oder zur Knackersemmel. Für die beanspruchten Füße nach dem Lauf sorgte Claudia Mathes vom Kneipverein Regensburg nicht nur für Erfrischung, sondern auch für verstärkte Durchblutung der Haut und der Muskeln.

Zeit für ein erstes Fazit: „Besser kann es gar nicht sein“, urteilt der

Cheforganisator und Abteilungsleiter Thomas Hantke, „vor allem freut es mich, dass über 60 Läufer vom TSV selber mitgemacht haben.“ Allein von der Gruppe „Laufro“ sind es fast 50 Hobbysportler. Unterwegs durften sich die Läufer und Walker auf vier Verpflegungsstationen freuen.

„Die Organisation war wieder prächtig, aber das ist sie ja immer“, lobt TSV-Vorsitzender Alfons Ebneht, der sich diesmal den Sportdress angezogen hat und beim Nordic-Walking mitmachte. Man ist wieder auf der Erfolgsspur beim TSV-Sommerlauf. Im letzten Jahr trugen sich an die 220 Sportler ein, heuer boomt der Laufsport wieder, knappe 300 Anmeldungen sind es diesmal.