



Beim Walhalla-Lauf führt die beliebteste Strecke über zehn Kilometer.

Fotos: Archiv

Läufer nehmen Kurs Richtung Walhalla

SPORT Zum 100. Geburtstag des SV Donaustauf steht der Laufevent der Ausdauer-sportler heuer besonders im Fokus. Auch der pinkfarbene Hase ist wieder dabei.

VON FELIX JUNG UND PETRA SCHMID, MZ

DONAUSTAUF. Bereits in die vierte Runde geht heuer der Walhalla-Lauf der Ausdauerabteilung des SV Donaustauf. So langsam entwickelt er sich zu einer festen Größe in der Laufsportszene der Region. Kein Wunder, dass sich auf der Jahresversammlung wieder vieles um diesen anstehenden Höhepunkt im Vereinsleben drehte.

„So eine gemeinsame Veranstaltung schweißt zusammen“, sagt Abteilungsleiter Andreas Hintermeier. Zudem befindet sich der Gesamtverein mitten im Jubiläumsjahr. Der SVD wird nämlich 100 Jahre alt. Am Samstag, 23. März, können die Lauf-Fans am Fuße der Walhalla quasi unter Wettkampfbedingungen ihre Frühform testen. Heuer wird es zum ersten Mal eine professionelle Zeitnahme geben.

Inliner sind mit im Boot

Die Ausdauer-sportler machen mit den „Inlinern“ gemeinsame Sache beim Walhalla-Lauf. Während die Ausdauerabteilung für den sportlichen Part verantwortlich zeichnet, unterstützen die Inliner die Vorbereitungen, betreuen die Strecken und übernehmen das Catering. In zwei Disziplinen kann gestartet werden. Für Läufer wird eine

„Zum Mitmachen animieren“

Wie kam es zum Walhalla-Lauf?

Vor vier Jahren gab es noch keine Ausdauer-sport-Abteilung beim SV Donaustauf. Läufer bei uns in der Markt-gemeinde gibt es aber jede Menge. Es ist wichtig für eine Abteilung, einmal im Jahr eine große Veranstaltung anzubieten – und so kam die Idee eines Volkslaufs.

Wer soll sich angesprochen fühlen?

Die familiäre Atmosphäre liegt uns beim Walhalla-Lauf besonders am Herzen. Wir wollen vor allem Hobby-läufer motivieren, aber auch ambicio-

niere Sportler locken. Eine professionelle Zeitnahme feiert heuer Premiere. Die Läufe für Kinder gehören zum Standardprogramm.

Der Termin ist früh im Jahr gesetzt. Warum?
Im Frühjahr sind generell viele Lauf-events. Sie dienen passionierten Athleten oft als erster Leistungstest. Da wir Überschneidungen mit anderen Veranstaltungen vermeiden wollen, haben wir den Walhalla-Lauf relativ früh angesetzt – noch vor den Osterferien. Im vergangenen Jahr hat das Wetter wunderbar mitgespielt.

INTERVIEW



TOM NIEDERMEIER
SV DONAUSTAUF

Haben Sie weitere Fragen? Schreiben Sie uns! neutraubling@mittelbayerische.de

Strecke über fünf oder zehn Kilometer angeboten. Die Tour für Nordic Walker geht über sieben Kilometer. Der Bambini-Lauf über 400 Meter (bis sieben Jahre) gehört fest zum Programm. „So können auch schon die Kleinsten zeigen, welch großes Talent in ihnen steckt“, sagte Hintermeier.

Für den etwas älteren Läufer-Nachwuchs (ab sieben Jahren) geht es in eine 1,8 Kilometer lange, sogenannte Altwasserrunde. Vize-Chef Tom Niedermeier übrigens ist es auch, der seit der Premiere 2010 als Maskottchen für den Kids- oder Bambini-Lauf herhält.

Euro; für eine Nachmeldung werden neun Euro erhoben. Nordic-Walker zahlen zwei Euro weniger. Der Kids-Run und Bambini-Lauf sind kostenlos. Voranmeldungen sind im Internet unter www.sv-donaustauf.de möglich.

Anfeuerung per Mikrofon

Beim Zehn-Kilometer-Lauf wird es bei Kilometer fünf wieder eine Verpflegungsstation geben. Im Ziel werden Apfel, Bananen und Getränke angeboten. Vor zwei Jahren hatte der Vize-Ratshauschef Wolfgang Weigert noch spontan zum Mikrofon gegriffen und die Läufer zum Endspurt kräftig angefeuert. Mittlerweile hat Weigert die Moderation des Zieleinlaufs fest übernommen. Er ist Mitglied der Ausdauer-sportabteilung und war im Premierenjahr selbst mitgelaufen. Doch viele andere Vereinsmitglieder sind mit Organisationsaufgaben oder als Helfer, etwa am Streckenrand, betraut.

Eine Siegerehrung der Bestplatzierten wird es natürlich auch geben. Nach der Laufanstrengung sei für das leibliche Wohl bestens gesorgt, versichern die Veranstalter. Duschmöglichkeiten sind in der nahe gelegenen Mehrzweckhalle vorhanden.

Mit dem MZ-Landkreislauf am 14. September (www.landkreislauf-regensburg.de), der in Rampsau beginnt, folgt in der Markt-gemeinde ein besonderer Höhepunkt – und das für die Lauf-gemeinde in der ganzen Region. Am Zielort Donaustauf wartet unter anderem eine große Party.

Mehr Bilder zum Thema finden Sie unter www.mittelbayerische.de