

# Anmeldung

## ONLINE-ANMELDUNG

[www.lauftreff-bad-abbach.de](http://www.lauftreff-bad-abbach.de)

## BANKÜBERWEISUNG gilt als Anmeldung

Lauftreff Bad Abbach – Lauf 2013  
Raiffeisenbank Bad Abbach, BLZ: 750 690 14

Konto Nr.: 193 240

Verwendungszweck:  
Name, Vorname, Ort, Geburtsjahr, welcher Lauf, ggf. Verein

## MELDESCHLUSS

14. Juli 2013 [24.00 Uhr]

Nachmeldungen werden am 21. 7. 13 zwischen  
7.30 Uhr und 8.30 Uhr entgegengenommen.

Nachmeldegebühr: 5,- Euro für Viertel-/Halbmarathon  
und Nordic Walking  
3,- Euro für Kinder-/Jugendlauf

## SPONSOREN



Euer führender  
Teamsporthändler  
Bayerns

[www.sporthartl.de](http://www.sporthartl.de)

**HARTL**  
MODE + SPORT  
Bad Abbach - Oberndorf

*Dabei sein,  
ist alles ...*

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen allen Teilnehmern  
viel Spaß und Erfolg  
beim Insellauf Bad Abbach!

Raiffeisenbank  
Bad Abbach-Saal eG

**Kreissparkasse Kelheim**

<http://www.kreissparkasse-kelheim.de>

**FAHRNER**  
BAUUNTERNEHMEN

ASPHALTBAU | STRASSENBAU | KANALBAU | BRÜCKENBAU | HOCHBAU | INDUSTRIEBAU | INGENIEURBAU

WIR BAUEN FÜR SIE  
IHRE WEGE ZUM ZIEL

KOMPETENT  
UND FLEXIBEL

MALLERSDORF-PFAFFENBERG | BARBING-REGENSBURG | DAHLWITZ-BERLIN | FREISING-MÜNCHEN [www.fahrnerbau.de](http://www.fahrnerbau.de)



Lauftreff Bad Abbach e.V.

# 12. Bad Abbacher Insel-Lauf

Halb- und Viertelmarathon

10,5 km Nordic Walking

3,5 km Kinder-und-Jugend-Lauf

Bad Abbach  
Kurpark – Donaupromenade – Freizeitinsel

## 21. Juli 2013

Start & Ziel beim Inselbad  
auf der Freizeitinsel

ONLINE-ANMELDUNG:  
[www.lauftreff-bad-abbach.de](http://www.lauftreff-bad-abbach.de)

## HALB- UND VIERTELMARATHON

### NORDIC WALKING 10,5 km

<b>Start</b>	9.00 Uhr beim Inselbad
<b>Startgeld</b>	Halb- u. Viertelmarahton 11,- € Nordic Walking 6,- € Nachmeldegebühr 5,- €
<b>Klasseneinteilung</b>	Jugend W/M (1994 bis 1997), Frauen/Männer ab 20 (1993 und älter), ab W30/M30 Fünfeinteilung
<b>Strecke</b>	Rundkurs mit flacher, größtenteils asphaltierter Strecke entlang der Donaupromenade, durch Kurpark und Markt Bad Abbach [2 Runden für die Halbmarathonstrecke]
<b>Siegerehrung</b>	Nach dem jeweiligen Lauf im Inselbad
<b>Streckenservice</b>	Bei Km 5 & Km 9: Wasser Start & Ziel: Wasser, Bananen, Melonen Kennzeichnung für jeden Kilometer.

## LAUFCUP

Der Viertelmarahton gilt für Jugendliche und Erwachsene als Wertungslauf für den 5. Landkreis Laufcup 2013.

Der 3,5 km Lauf gilt für Schüler-/innen als Wertungslauf für den 5. Landkreis Laufcup 2013.

Informationen dazu unter [www.landkreis-kelheim.de](http://www.landkreis-kelheim.de)

## STARTUNTERLAGEN

Ausgabe: 21. 7. 2013 ab 7.30 Uhr

Ort: Start & Ziel beim Inselbad, Freizeitinsel

## STARTNUMMERN

Bitte sichtbar vorne tragen, sonst keine Wertung möglich!

## KINDER-UND-JUGEND-LAUF

Eine Runde auf der Insel (3,5 km)  
für Jugendliche und Schüler/innen (Jg. 1997 bis 2007)

<b>Start</b>	9.05 Uhr
<b>Startgeld</b>	bei Voranmeldung bis 14. 7. 2013 <b>keine Startgebühr</b>
<b>Nachmeldegebühr</b>	3,- € am 21. Juli 2013
<b>Strecke</b>	Flacher Rundkurs auf der Freizeitinsel, teilweise geschotterte Wege bzw. asphaltiert.
<b>Siegerehrung</b>	Im Anschluss an den Lauf im Inselbad

## KINDERLAUFTREFF als Vorbereitung für diesen Lauf

<b>Kinderlauftreff</b>	Ab 8. Juni 2013 jeweils samstags von 10.00 bis 11.00 Uhr Teilnahme am KKH-Lauf in Regensburg am 16. Juni 2013  Weitere Informationen unter <a href="http://www.lauftreff-bad-abbach.de">www.lauftreff-bad-abbach.de</a>
------------------------	---

## ANFAHRT

B16 Ausfahrt Lengfeld, weiterfahren Richtung Poikam und Gundelshausen. Der Beschilderung zum Inselbad folgen.

## PARKPLÄTZE

Parkmöglichkeiten auf der Freizeitinsel in unmittelbarer Nähe von Start/Ziel.

## HAFTUNG

Der Veranstalter übernimmt bei allen Laufwettbewerben keine Haftung für Unfälle, Sachbeschädigungen oder sonstige Schäden.

## FÜR ALLE LÄUFE

<b>Start &amp; Ziel</b>	Parkplatz Inselbad auf der Freizeitinsel, Inselstrasse 1, 93077 Bad Abbach
<b>Auszeichnungen</b>	Siegerplätze 1-3 W/M und Jugend W/M beim Halb- u. Viertelmarahtonlauf  Pokale für die Sieger W/M jeder Alters- klasse beim Kinder-und-Jugend-Lauf  Preise/Gutscheine für die Altersklassen- sieger/innen im Halb- u. Viertelmarahton  Urkunde für die jeweils ersten 3 Plätze in jeder Altersklassenwertung bei der Sieger- ehrerung. Für alle anderen Teilnehmer wird die Urkunde nach dem Lauf nur auf Wunsch ausgedruckt. Die Meldung dafür erfolgt durch Rückgabe der Startnummer bei der Organisationsleitung.
<b>Umkleide &amp; Duschen</b>	Im Inselbad auf der Freizeitinsel möglich
<b>Urkunden</b>	Selbsta Ausdruck am 21. 7. 13 ab 18.00 Uhr auf <a href="http://www.lauftreff-bad-abbach.de">www.lauftreff-bad-abbach.de</a>

## UND NACH DEM LAUF INS ...



Jeder Teilnehmer erhält eine **Tages-Freikarte** für einen Besuch im Inselbad. Die Karte gilt für die Badesaison 2013 an einem beliebigen Tag.

Wir danken dem Markt Bad Abbach für die freundliche Unterstützung.