

Anmeldung

ONLINE-ANMELDUNG

www.lauftreff-bad-abbach.de

BANKÜBERWEISUNG

Lauftreff Bad Abbach – Lauf 2014
Raiffeisenbank Bad Abbach, BLZ: 750 690 14

Konto Nr.: 193 240

Verwendungszweck:
Name, Vorname, Ort, Geburtsjahr, welcher Lauf, ggf. Verein

Es ist unbedingt vorher die Online-Anmeldung erforderlich.

MELDESCHLUSS

13. Juli 2014 [24.00 Uhr]

Nachmeldungen werden am 20. 7. 2014 zwischen
7.30 Uhr und 8.30 Uhr entgegengenommen.

Nachmeldegebühr: 5,- Euro für Viertel-/Halbmarathon
und Nordic Walking
3,- Euro für Kinder-/Jugendlauf

OFFIZIELLE STARTERLISTE DER VORANMELDER

Erst bei erfolgtem Zahlungseingang wird die Online-Anmeldung
gültig und in die offizielle Starterliste am 14. 7. 2014 übernom-
men.

SPONSOREN



FAHNER
BAUUNTERNEHMEN

ASPHALTBAU STRASSENBAU KANALBAU BRÜCKENBAU HOCHBAU INDUSTRIEBAU INGENIEURBAU

**WIR BAUEN FÜR SIE
IHRE WEGE ZUM ZIEL**

KOMPETENT
UND FLEXIBEL

MALLERSDORF-PFAFFENBERG BARBING-REGENSBURG DAHLLEWITZ-BERLIN FREISING-MÜNCHEN www.fahnerbau.de

SPONSOREN



*Dabei sein,
ist alles ...*

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

**Wir wünschen allen Teilnehmern
viel Spaß und Erfolg
beim Insellauf Bad Abbach!**

Raiffeisenbank
Bad Abbach-Saal eG 



Kreissparkasse Kelheim

<http://www.kreissparkasse-kelheim.de>



KAISER THERME®
erholsam und gesund in Bad Abbach



Physiotherapie
Anett Möckel

Euer führender
Teamsport Händler
Bayerns
www.sporthartl.de

HARTL
MODE + SPORT
Bad Abbach - Oberndorf



Lauftreff Bad Abbach e.V.

13. Bad Abbacher Insel-Lauf

Halb- und Viertelmarathon

10,5 km Nordic Walking

3,5 km Kinder-und-Jugend-Lauf

Bad Abbach
Kurpark – Donaupromenade – Freizeitinsel

20. Juli 2014

Start & Ziel beim Inselbad
auf der Freizeitinsel

ONLINE-ANMELDUNG:
www.lauftreff-bad-abbach.de

HALB- UND VIERTELMARATHON

NORDIC WALKING 10,5 km

Start	9.00 Uhr beim Inselbad						
Startgeld	<table> <tr> <td>Halb- u. Viertelmarathon</td><td>11,- €</td></tr> <tr> <td>Nordic Walking</td><td>6,- €</td></tr> <tr> <td>Nachmeldegebühr</td><td>5,- €</td></tr> </table>	Halb- u. Viertelmarathon	11,- €	Nordic Walking	6,- €	Nachmeldegebühr	5,- €
Halb- u. Viertelmarathon	11,- €						
Nordic Walking	6,- €						
Nachmeldegebühr	5,- €						
Klasseneinteilung	Jugend W/M (1995 bis 1998), Frauen/Männer ab 20 (1994 und älter), ab W30/M30 Fünfeinteilung						
Strecke	Rundkurs mit flacher, größtenteils asphaltierter Strecke entlang der Donaupromenade, durch Kurpark und Markt Bad Abbach [2 Runden für die Halbmarathonstrecke]						
Siegerehrung	Ca. 1 Stunde nach dem jeweiligen Lauf						
Streckenservice	Bei Km 5 & Km 9: Wasser Start & Ziel: Wasser, Bananen, Melonen Kennzeichnung für jeden Kilometer.						
Ummeldungen	sind nur vor dem Lauf möglich. Für die neue Startnummer fällt die Nachmeldegebühr an. Ansonsten keine Wertung in einem anderen Lauf.						
Startnummern	Bitte sichtbar vorne tragen, sonst keine Wertung möglich!						

LAUFCUP

Der Viertelmarathon gilt für Jugendliche und Erwachsene als Wertungslauf für den 6. Landkreis Laufcup 2014.

Der 3,5 km Lauf gilt für Schüler/-innen als Wertungslauf für den 6. Landkreis Laufcup 2014.

Informationen dazu unter www.landkreis-kelheim.de

STARTUNTERLAGEN

Ausgabe: 20. 7. 2014 ab 7.30 Uhr

Ort: Start & Ziel beim Inselbad, Freizeitinsel

KINDER-UND-JUGEND-LAUF

Eine Runde auf der Insel (3,5 km)
für Jugendliche und Schüler/innen (Jg. 1998 bis 2008)

Start	9.05 Uhr
Startgeld	bei Voranmeldung bis 13. 7. 2014 keine Startgebühr
Nachmeldegebühr	3,- € am 20. Juli 2014
Strecke	Flacher Rundkurs auf der Freizeitinsel, teilweise geschotterte Wege bzw. asphaltiert.
Siegerehrung	Im Anschluss an den Lauf nach der Auswertung und Urkundendruck

KINDERLAUFTREFF als Vorbereitung für diesen Lauf

Kinderlauftreff	Ab 3. Mai 2014 jeweils samstags von 10.00 bis 11.00 Uhr Unter Anleitung von vier erfahrenen Betreuer/innen werden in spielerischer Form die Kinder „fit gemacht“. Weitere Informationen unter www.lauftreff-bad-abbach.de
------------------------	--

ANFAHRT

B16 Ausfahrt Lengfeld, weiterfahren Richtung Poikam und Gundelshausen. Der Beschilderung zum Inselbad folgen.

PARKPLÄTZE

Parkmöglichkeiten auf der Freizeitinsel in unmittelbarer Nähe von Start/Ziel.

HAFTUNG

Der Veranstalter übernimmt bei allen Laufwettbewerben keine Haftung für Unfälle, Sachbeschädigungen oder sonstige Schäden.

FÜR ALLE LÄUFE

Start & Ziel	Parkplatz Inselbad auf der Freizeitinsel, Inselstrasse 1, 93077 Bad Abbach
Auszeichnungen	Siegerplätze 1 – 3 W/M und Jugend W/M beim Halb- u. Viertelmarathonlauf Pokale für die Sieger W/M jeder Altersklasse beim Kinder-und-Jugend-Lauf Preise/Gutscheine für die Altersklassensieger/innen im Halb- u. Viertelmarathon Urkunde für die jeweils ersten 3 Plätze in jeder Altersklassenwertung bei der Siegerehrung. Für alle anderen Teilnehmer wird die Urkunde nach dem Lauf nur auf Wunsch ausgedruckt. Die Meldung dafür erfolgt durch Rückgabe der Startnummer bei der Organisationsleitung.
Umkleide & Duschen	Im Inselbad auf der Freizeitinsel möglich
Urkunden	Selbstaussdruck am 20. 7. 14 ab 18.00 Uhr auf www.lauftreff-bad-abbach.de

UND NACH DEM LAUF INS ...



Jeder Teilnehmer erhält eine **Tages-Freikarte** für einen Besuch im Inselbad. Die Karte gilt für die Badesaison 2014 an einem beliebigen Tag.

Wir danken dem Markt Bad Abbach für die freundliche Unterstützung.